



# 中部生涯学習センターだより

【URL】 <http://www.tees.ne.jp/~chu-bu/> 【Mail】 [chu-bu@tees.jp](mailto:chu-bu@tees.jp)  
 〒440-0874 豊橋市東松山町23番地 【Tel・Fax】 53-0638



## 令和6年度の講座がはじまります

さわやかな季節になりました。  
 現在募集中の「いきいきセミナー」の他に、「家庭教育セミナー」「センター自主講座」など、今後もいろいろな講座を準備しています。  
 各専門分野の講師の方をお招きし、講話やワークをとおして、ご自身の知識やスキルアップにつなげましょう。  
 たくさんのご応募をお待ちしております。

生涯学習センターの予定などはホームページをご確認ください



ホームページのQRコード FacebookのQRコード

### ◇ いきいきセミナー (全7回)

募集中

①	6月 5日 (水)	笑いヨガ・健康体操	内藤 和子さん
②	6月19日 (水)	初夏の寄せ植え教室	ガーデンガーデン(株)
③	7月 3日 (水)	「暮らしとともに 快適ガスライフ」	サーラエナジー(株)
④	10月 2日 (水)	「フレイル」に対する養生法と捉えかた	漢方相談薬局 てんじん堂
⑤	10月16日 (水)	ヤクルト健康講座「安全な食事のコツ」	東三河ヤクルト販売(株)
⑥	10月30日 (水)	豊橋ゆかりの詩人 丸山 薫さんについて	「文化のまち」づくり課
⑦	11月13日 (水)	地域の健康と福祉「地域包括ってなに？」	長寿介護課・コープ豊橋中央

時間：13：30～15：00 対象：概ね60歳以上のかた 定員：40名

締切：5月17日(金) [空きが有れば当日の参加可能・②のみ不可]

注意事項 ② 寄せ植え教室 材料費 2,500 円 (税込) 準備のため事前に出欠を確認します

### ◇ 家庭教育セミナー

6月1日から募集開始

夏休み企画 8月 3日 (土)	整形外科医からのアドバイス 「子どもの足と靴」	塩之谷整形外科 院長 塩之谷 香 先生
--------------------	----------------------------	------------------------

成長過程の子どもの靴の適切な選び方と履き方などを学び、足のトラブルを予防しましょう。

時間：10：00～11：30 対象：幼児期から学童期の保護者または親子

定員：20組(抽選) 締切：6月30日(日)

### ◇ 中部生涯学習センター自主講座

5月1日から募集開始

7月 6日 (土)	「きこえと補聴器の役割」のお話	理研産業(株)補聴器センター
-----------	-----------------	----------------

聞いて・知って・ためになる 耳の話を認定補聴器技能者さんから学びます。

時間：13：30～15：00 対象：どなたでも

定員：40名(抽選) 締切：6月14日(金)

夏休み企画 8月 4日 (日)	猫の適切な飼い方 のら猫トラブル解決法	保健所 生活衛生課 東三河動物福祉の会 ハーツ
--------------------	------------------------	----------------------------

猫の特性を理解し、しつけ方法等を含めた適正な飼い方や、のら猫を増やさないための方法と効果について学びます。

時間：10：00～11：30 対象：どなたでも(小・中学生と保護者の方もお待ちしております)

定員：40名(抽選) 締切：6月30日(日)

講座の申込方法：直接窓口か電話、メールでお申込みください。

※メールには、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(携帯可)・来館方法を明記してください。

# 令和6年5月行事予定

令和6年4月19日現在

日	曜	午前9時～12時	午後1時～4時	午後5時～9時
1	水			
2	木	よつばの会B／カナリヤの会	ほの国歴史愛好会	
3	金			
4	土	みず彩会 	健康体操／書道研修会	ヒッポファミリークラブ／太極剣
5	日	日本水彩画会	友光会	
6	月	休 館 日		
7	火	元佳照会／よつばの会A	元佳照会	東三河うたの学校
8	水			太極拳
9	木	よつばの会B／ちりめん細工 水彩木曜会	友光会／フラダンス 運営委員会	郡上踊り
10	金	パン作り		自彊術
11	土	ちりめん細工	ヨガ入門／中国語を話す会	ヒッポファミリークラブ 太極剣 
12	日	篠笛の会	友光会／市政座談会	市政座談会
13	月	休 館 日		
14	火	元佳照会／よつばの会A	<b>ウェブ講座・紫式部①</b> 元佳照会／音を楽しむ会	東三河うたの学校／フラダンス
15	水		シャンティ	太極拳
16	木	さくら会／薬膳料理 よつばの会B	さくら会／薬膳料理／友光会	
17	金	ちりめん細工	連鶴の会	自彊術／エーレ
18	土	ちりめん細工／みず彩会	健康体操／中国語を話す会 書道研修会／エーレ	ヒッポファミリークラブ／太極剣
19	日	デッサン会	友光会／豊橋番傘川柳会	
20	月	休 館 日		
21	火	よつばの会A		東三河うたの学校
22	水	薬膳料理／デザイン切り絵	薬膳料理	太極拳
23	木	よつばの会B／ちりめん細工 水彩木曜会	友光会／フラダンス 東三河納税貯蓄組合連合会	郡上踊り
24	金	パン同好会		自彊術
25	土	ちりめん細工／コンディショニング	ヨガ入門／友光会 中国語を話す会 	ヒッポファミリークラブ／太極剣
26	日	篠笛の会／エイジングヨガ		
27	月	休 館 日		
28	火	元佳照会／よつばの会A	<b>ウェブ講座・紫式部②</b> 元佳照会／音を楽しむ会	東三河うたの学校／フラダンス
29	水		<b>知っく！健康セミナー・リンパ①</b>	太極拳
30	木	さくら会	さくら会／友光会	
31	金			自彊術