

令和6年度 高齢者セミナー

羽根井ライフアップセミナー

羽根井生涯学習センターに出かけてみよう！

毎年恒例の「羽根井ライフアップセミナー」の季節がやってきました。今年度も、みなさんに幅広く学び、楽しんでいただけるように、バラエティに富んださまざまな講座を計画しました。みなさんに有意義な時間を過ごしていただくよう努めていきます。お一人でも、お友達とご一緒でも、初めて参加する方でも、どなたでも安心してご参加いただけます。

講座内容のご案内

第1回 5月15日(水) 13:30~15:00

「漫談で学ぶ『消費生活講座』」

東三河広域連合

第2回 5月22日(水) 13:30~15:00

「ギター・ウクレレの音色とともに」

音楽講師 堀川真司さん

第3回 5月29日(水) 13:30~15:00

「レクで心も体もリフレッシュ！」

八道舞子さん

第4回 6月5日(水) 13:30~15:00

「ひざ痛予防で健康長寿」

アースサポート豊橋駅西地域包括支援センター

第5回 6月12日(水) 13:30~15:00

「美容と健康の秘訣『中から外から』」

東三河ヤクルト販売 小原真由美さん

第6回 6月19日(水) 13:30~15:00

「マジックショーを楽しもう！」

中島健治さん

第7回 6月26日(水) 13:30~15:00

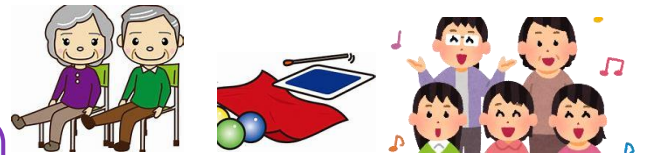
「懐かしのメロディーを口ずさもう！」

林京子さん

第8回 7月3日(水) 13:30~15:00

「夏を元気に乗り切るために」

老人保健施設 明陽苑



★場 所：羽根井生涯学習センター
(4階大集会室)

★対 象：おおむね 60 歳以上

★定 員：40 名

★受講料：無料

申込み方法

★期限…5月5日(日)(必着)

★方法…窓口または電話、FAX、ホームページ、メールにて羽根井生涯学習センターへお申込みください。下記項目を明記してください。

①氏名 ②郵便番号 ③住所

④電話番号

⑤来館方法(徒歩・自転車・車)

◆電話/ FAX 0532-32-5050

◆申込先 〒441-8029

豊橋市羽根井本町 131

◆申込フォーム

