

羽根井

生涯学習センターだより

令和6年4月号

羽根井本町 131
Tel 32-5050
e-mail:ha-nei@tees.jp

令和6年度が始まります。4月から地区市民館が正式に「羽根井生涯学習センター」として再出発いたしました。新たな気持ちで事業内容の見直しや充実を図り、これまで以上に親しみやすい生涯学習センターとして、皆様の期待に添えるように努力してまいります。また、本年度の講座や活動内容を「生涯学習センターだより」を通して皆様にお伝えしていきます。

今後も皆様のご支援とご協力をお願いいたします。羽根井・花田校区の皆様にも、早く「生涯学習センター」の名称に慣れ、これまで以上にご活用いただくようお願いいたします。

羽根井生涯学習センター運営委員長
羽根井生涯学習センター長

天 野 明 彦
金 子 雪 江

センタースタッフ紹介

事務主事(午前) 永谷 美智子
事務主事(午後) 松下 律江
事務主事(午後) 高橋 晶子
事務主事(夜間) 小野 喜美代
事務主事(夜間) 加藤 隆祥
清掃主事 河辺 栄子

よろしくお願ひします!



令和6年度 高齢者セミナー 羽根井ライフアップセミナー

楽しい講座や生活に役立つ講座などいろいろな講座を予定しています。ぜひご参加ください。

※詳細は同時回覧のチラシをご覧ください。

- ① 5月15日(水)
「漫談で学ぶ『消費生活講座』」
- ② 5月22日(水)
「ギター・ウクレレの音色とともに」
- ③ 5月29日(水)
「レクで心も体もリフレッシュ!」
- ④ 6月5日(水)
「ひざ痛防止で健康長寿」
- ⑤ 6月12日(水)
「美容と健康の秘訣『中から外から』」
- ⑥ 6月19日(水)
「マジックショーを楽しもう!」
- ⑦ 6月26日(水)
「懐かしのメロディーを口ずさもう!」
- ⑧ 7月3日(水)
「夏を元気に乗り切るために」

★時 間:各回とも 13:30~15:00

★場 所:羽根井生涯学習センター 大集会室(4F)

★対 象:おおむね 60 歳以上

★定 員:40 名 ★受講料:無料

★申込み:以下の項目を明記してください。ホームページや申込フォームの利用が便利です。

①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤来館方法

★締め切り: 5月5日(日)

★申込先:羽根井生涯学習センター

地域力向上講座<ウェブキャスト講座>

「ジュニアスポーツを支える保護者必見!

~未来の活躍に向けて、心と体の寄り添い方~」

スポーツ現場を支えるプロトレーナーからの視点で伝えたい心と体の寄り添い方について学びます。羽根井生涯学習センターは対面受講となります。

★日時: 6/1(土) 14:00~15:30

★講師: 野口嵩広さん

(スポーツケアルーム二光治療院/接骨院院長)

※詳細は同時回覧のチラシをご覧ください。
※右の申込フォームもご利用ください。



自主講座 「やさしいヨガ」

「やさしいヨガ」はじめてみませんか。ヨガの呼吸とポーズで心とからだもスッキリ!まずは体験してみてください。

★日時: ① 5/22(水) 10:00~11:30 ヨガ

② 5/31(金) 10:00~11:30 椅子ヨガ

★講師: 権田宇多子さん(ヨガインストラクター)

※詳細は同時回覧のチラシをご覧ください。

市民大学トラム<ウェブキャスト講座>

紫式部を学ぶ ~平安・雅の世界~

青陵生涯学習センターで実施のトラムですが、羽根井生涯学習センターでもオンライン受講できます。

★日時: 5/14, 5/28, 6/11, 6/25, 7/9, 7/23(火)
全6回 13:30~15:00

★講師: 小池保利さん(元教師)

★申込: 羽根井生涯学習センター
生涯学習課・各センター

※詳細はホームページをご覧ください。
※右の申込フォームもご利用ください。

