

# 高齢者セミナー

# 青陵さわやかセミナー

- 対象 60歳以上のどなたでも
- 定員 50名(抽選)
- 受講料 無料



★第1回 5月23日(木) 「ハンマーダルシマーの音色に触れよう！」

講師：平野明子さん



★第2回 6月6日(木) 「金融商品の基礎知識を学ぼう！」

講師：日本証券業協会

★第3回 6月20日(木) 「ピラティスで健康になろう！」

講師：内山恵介さん

※参加希望者が20名を超えた場合は、6/27(木)に振り分けて実施します

★第4回 10月3日(木) 「バルーンアートに挑戦しよう！」

講師：河辺雅義さん

★第5回 10月17日(木) 「大正琴の演奏を楽しもう！」

講師：自主グループ琴っ娘の皆さん

★第6回 10月31日(木) 「落語を楽しもう！」

講師：今村敬(鶴橋減減渡)さん

※全日とも 13:30~15:00

※連続参加が基本ですが、特定の回のみでの参加でもOKです。

申込〆切：5月10日(金)

申込み先/問い合わせ

青陵生涯学習センター

☎/FAX 0532-61-9285

e-mail seiry@tees.jp