

# 東 部



令和6年4月号  
 東部生涯学習センター  
 岩屋町岩屋下 66-1  
 電話・FAX 63-3810  
<http://www.tees.ne.jp/~tobu/>

## 東部生涯学習センターとしてのスタート！

### 本年度もどうぞよろしく申し上げます！

4月から、館の名称変更及び規制緩和が実施されます。

東部生涯学習センターでは、今後も、地域の皆様の生涯学習の場として、また、地域の皆さまが気軽に「つどう」「まなぶ」「むすぶ」場となることをめざして運営にあたってまいります。ご支援ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

東部生涯学習センター職員一同

### 令和6年度講座のお知らせ

※ホームページにも載っています！

- 知ったク！豊橋ゼミナール  
「岩屋緑地っていいな！」  
4/14, 7/21, 10/6 (日) 全3回
- 高齢者セミナー  
健康・生活・生きがいなどをテーマに行います。  
5/29, 6/5, 19, 9/18, 25 (水) 全5回
- 市民大学トラム  
「バランスボールで心も体もリフレッシュ！」  
6/1, 8, 15, 22 (土) 全4回
- 地域力向上講座  
「シニア向け！健康で動き続けるためのサポート講座」  
10/1, 8, 15 (火) 全3回
- 子育てお悩み解決塾  
「やる気を出させる上手なしかり方と適切なフォロー」  
10/5 (土) ※同時開催で子ども向け講座あり。
- トヨッキースクール (夏冬休み) 全8回  
・岩西校区の小学生を対象に行います。  
・小学校を通して案内をします。
- ここにこサークル 毎月第1・第3金曜日  
・0歳～3歳の乳幼児と保護者を対象とした親子が自由に参加し遊べる交流広場です。

※内容や実施日は変更になる場合があります。詳しくは、これから発行される「たより」「広報とよはし」「生涯学習情報紙 glad!」、ホームページなどで順次お知らせします。

### 高齢者セミナー

募集開始

○日時・内容 (どの回も 13:30～15:00)

- ① 5/29 (水) (漢方相談薬局)  
開講式、漢方教室
- ② 6/5 (水) (豊橋市安全生活課)  
落語で学ぶ消費生活出前講座
- ③ 6/19 (水) (医療法人 整友会)  
肩こり予防・改善教室
- ④ 9/18 (水) (東三河ヤクルト)  
乳酸菌パワーで今日も快腸！
- ⑤ 9/25 (水) (下山恵子さん)  
昭和歌謡を一緒に！閉講式

○場 所 東部生涯学習センター大集会室

○対 象 おおむね60歳以上

○受講料 無料

○申 込 センター窓口・電話・メールで  
随時受付しています。

☎ 63-3810 mail:tobu@tees.jp

