

**募集**

# おとなの学校

## 「挑戦！なんでも体験団 第4弾」

“生きがい探し”や“新たなチャレンジ”のためのシニア向け体験講座です。学校の授業を受けるように、次の5科目をすべて体験していただくことを基本とする講座です。（特定の科目を選択することもできます）  
今までに体験したことのない科目にも挑戦して人生の楽しみを見つけましょう！

科目	内容	日時
将棋	藤井聡太八冠で大ブームの将棋。初歩から覚えましょう。	7/9、16、30、8/6（火） <del>13:30-15:30</del> 10:00-12:00
リボン刺繍	リボンで可愛らしい“ピンクッション”と“バラのブローチ”を作ります。初心者でも大丈夫です。	7/18、8/22（木） 10:00-12:00
オカリナ	素朴で手軽な楽器で、簡単な曲を吹けるようになりましょう。	8/20、9/3、9/17（火） ①13:30-14:30 ②14:45-15:45 ※①②のいずれか
簡単料理	簡単にお安くできる料理を学びましょう。	8/21、28（水） 9:10-12:30
太極拳	気持ちの良い呼吸とゆったりした動きを通して全身の血気の流れを整えましょう。	9/5、12、19、26（木） 14:30-16:00

◎どの科目も未経験者・初心者向けに基礎・基本を学べる内容となっています。

■定員：1科目10名程度（抽選）

■受講料：1,500円（何科目受けても同じです。）+材料費等実費

■材料費他：【リボン刺繍】（材料代）1,000円（2回分）

【簡単料理】（食材費）1,000円（2回分）

■申込：6月16日（日）までに東陵生涯学習センター 窓口、電話またはメールにて  
ただし、定員に満たない場合は、以後6月30日（日）まで先着順

東陵生涯学習センター

開館時間 9:00～21:00

休館日 月曜日・年末年始

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31

☎ ・FAX (0532) 64-8088

✉ toryo@tees.jp