

～ 新緑と共に～

5月の風が心地よく吹き抜ける季節となりました。新緑が目眩しく輝き、季節の移ろいを感じながら、地域の皆様におかれましては、ますます充実した日々をお過ごしのことと存じます。この時期、生涯学習センターではさまざまな活動やイベントが計画されております。春の訪れを感じながら地域の絆を深める素敵な時間をお過ごしいただければ幸いです。

令和6年度 高齢者セミナーを開催します！



高齢者向けの楽しい講座が盛り沢山！お気軽にご参加ください



※時間はすべて10:00～11:30

日程	講座内容	講師
6月13日 (木)	お口の健康と美肌塾	東三河ヤクルト販売 (株)
6月20日 (木)	「トルト」の歩行分析・歩行診断	地域包括センターベルヴーハイツ
6月27日 (木)	時を超えた音楽の贅沢<懐メロに身を寄せて>	下山恵子
7月4日 (木)	魔法の瞬間<スーパーマジックショー>	ミッキー横田
11月14日 (木)	ストップ・ザ・交通事故	愛知県警察豊橋警察署
	交通安全教育車「セフティー愛知あゆみ子」体験	
11月28日 (木)	落語で学ぶ消費生活講座	微笑亭さん太

※事前の申し込みは必要ありません。興味を持てる回だけの参加もOK！

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

五月の祝日の由来…知っていますか！？



憲法記念日【5月3日】

昭和21年11月3日に公布された日本国憲法が、昭和22年5月3日に施行されたことを記念して、昭和23年に公布・施行された祝日法によって制定された。憲法記念日は、「日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する」ことを趣旨としている。



みどりの日【5月4日】

「みどりの日」は、平成18年以前は4月29日であった。昭和64年、昭和天皇が崩御、従来の天皇誕生日は、名称を変えて祝日として残されることになった。学者として植物に造詣の深かった昭和天皇をしのび、「自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ」ことを目的として、みどりの日と名付けられた。平成17年に「国民の祝日に関する法律」の改定により平成19年から4月29日を「昭和の日」とし、みどりの日は5月4日に変更された。



こどもの日【5月5日】

第二次世界大戦の終戦後、昭和23年7月20日、「こどもの日」が制定された。これは、それまで男の子の健やかな成長を願う日であった5月5日を、すべての子どもの健やかな成長を願う日として祝日とする請願が国会でなされたことがきっかけ。これにより、端午の節句である5月5日が「こどもの日」となった。

5月の行事予定表

※この予定は通常開館を前提にして受け付けたものを掲載しています。

令和6年4月17日現在

日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)	夜間(17:00~21:00)
1	水	結月流 舞踊	ヨガ クラブ	空手 クラブ
2	木	老人クラブ 健康体操	ハーファ カマレニ	金田 サークル
3	金			
4	土	アダチ会		豊橋フィリピン コミュニティ
5	日	吉田方 パラソール	豊橋フィリピン コミュニティ	
6	月	休 館 日		
7	火	佐野 塗工店 e~ヨガ	ハッピー ターン 3B体操 エール	かなと実用 書道(昼)
8	水	結月流 舞踊 水彩画	ヨガ クラブ	空手 クラブ ILL'S DANCE CLUB
9	木	大正琴	ハーファ カマレニ	ハーファ カマレニ
10	金	Go-fit F・W	吉田方 コスモス 3B体操 さわやか	かなと実用 書道(夜) ILL'S DANCE CLUB
11	土	アダチ会 空手 クラブ 太極拳 なかよし		豊橋フィリピン コミュニティ
12	日	わくわく 太極拳	New Jack トラム 楽しい太極拳入門!①	
13	月	休 館 日		
14	火	アダチ会 e~ヨガ 3B体操 エール		FREES 更生保護 女性会
15	水	ZUMCO ちゃん	ヨガ クラブ	空手 クラブ ILL'S DANCE CLUB
16	木	大正琴 老人クラブ 健康体操	ハーファ カマレニ	ハーファ カマレニ 金田 サークル
17	金	Go-fit F・W	フラアロハ キング 3B体操 さわやか	かなと実用 書道(夜) ハーファ カマレニ ILL'S DANCE CLUB
18	土	空手 クラブ 太極拳 なかよし 子ども 食堂	子ども 食堂	女性防火 クラブ ボーイ スカウト 12団
19	日	わくわく 太極拳 吉田方 パラソール	New Jack トラム 楽しい太極拳入門!②	
20	月	休 館 日		
21	火	e~ヨガ 3B体操 エール	かなと実用 書道(昼)	カラオケ FREES
22	水	結月流 舞踊 水彩画	ヨガ クラブ	空手 クラブ ILL'S DANCE CLUB
23	木		ハーファ カマレニ	ハーファ カマレニ
24	金	Go-fit F・W	3B体操 さわやか	かなと実用 書道(夜) ハーファ カマレニ
25	土	アダチ会 空手 クラブ 太極拳 なかよし		Twinkles 豊橋フィリピン コミュニティ
26	日	わくわく 太極拳	New Jack トラム 楽しい太極拳入門!③	
27	月	休 館 日		
28	火	e~ヨガ		カラオケ FREES
29	水	ZUMCO ちゃん	ヨガ クラブ	空手 クラブ ILL'S DANCE CLUB
30	木		地域ケア 会議	ハーファ カマレニ
31	金	Go-fit F・W	フラアロハ キング	ハーファ カマレニ ILL'S DANCE CLUB 高洲小向水利 保全会

