

ワンコイン体験 in 市民館まつり

11/11 (土)

会場

中部地区市民館

親子パン作り教室

- 時間：10:00 ~ 11:30
- 対象：子ども（4歳から小学生）と保護者
- 定員：親子合わせ 30人程度（抽選）
保護者1人につき子ども2人まで
- 費用：1人500円
(子どもさんも有料：同額)
- 講師：高畑 明子



ヨガ体験教室

- 時間：第1回目 13:00 ~ 13:45
第2回目 14:00 ~ 14:45
※45分 入替制
- 対象：どなたでも
- 定員：各回15人（抽選）
- 費用：1人500円
- 講師：日本ヨーガ療法学会
ヨーガ療法士 鈴木 浩実

◇募 集：9月15日（金）まで

◇申込方法：直接窓口か電話、メールでお申込みください。

※住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・来館方法を明記ください。
(ヨガ体験教室を申込まれる方は、希望回(1回目・2回目)を明記)

《申し込み数が定員を超えた場合は、抽選になります》

中部地区市民館 電話：0532-53-0638 mail：chu-bu@tees.jp