

羽根井地区

市民館だより

令和4年7月号

羽根井本町 131

TEL 32-5050

e-mail:ha-nei@tees.jp

http://www.tees.ne.jp/~ha-nei/

地域力向上講座

**突然の入院・介護！
家族はどうする？**

高齢者の突然の入院や介護に備え、家族が安心して生活できるようにするにはどうしたらよいかについて知ることができます。

高齢者はもちろん、ご家族の方もこの機会にぜひご参加ください。

★日時：8/6(土) 10:00~12:00

★内容：高齢者が突然、介護や入院が必要になる前に、家族が事前に知っておいたり、準備しておいたりした方がよいこと、関係機関や手続きなどについて学びます。

★場所：羽根井地区市民館

★対象：どなたでも

★定員：40名(抽選)

★受講料：無料

★講師：アースサポート豊橋駅西地域包括
支援センター 所長
田中 波輝さん

★申込：7/22(金)までに
羽根井地区市民館へ
☎32-5050

e-mail : ha-nei@tees.jp



羽根井ライフアップ講座

「漫談で学ぶ出前講座」

6月1日(水)に、東三河広域連合の菅原さん、経大亭笑勝さんを講師にお迎えして、オレオレ詐欺や電話勧誘・訪問販売など高齢者の消費者トラブルを防ぐポイントについて勉強しました。「趣味を通じての相談できる仲間作り」も大切だと教えていただきました。



「シニアのための食とお口の健康講座」

6月9日(木)に、管理栄養士の武田康代さん、歯科衛生士の前田知子さんから、「病はお口から！？感染症から身を守る」という題でお話を伺いました。参加者からは栄養バランスのよい食事のとり方や丁寧な歯磨き・お口の体操など早速取り組んでみたいとの声が聞かれました。



ウェブキャスト講座 好評開催中！

～豊橋創造大学・豊橋市教育委員会連携講座～



初回の6月4日(土)は、豊橋創造大学で開催された「病気をもっても地域で健やかな生活を」というテーマの講座を、サテライト会場の羽根井地区市民館でもオンラインで受講しました。今後もオンラインでのさまざまな講座を予定しています。詳しくは「広報とよはし」をご覧ください。