

## < 自主講座 > クッキング①

# 「練り切り」づくりに チャレンジしよう!

おいしい「練り切り」(和菓子)作ってみませんか。  
練り切りとは、白餡につなぎを加えて、よく練った生地から作られるお菓子です。  
季節を感じて小さな練り切りに表現し、手先を使うので脳トレにもなります。  
仲間づくりに、趣味のきっかけに、ぜひ、気軽にご参加ください。

★ 日時と内容：

令和6年12月5日(木) 10:00~11:30 「練り切り」づくり

★ 場所：羽根井生涯学習センター(実習室)

★ 対象：どなたでも

★ 定員：16名(定員を超えた場合は抽選)

★ 受講料：無料

★ 材料費：100円

★ 講師：キョーワ薬局 立花店 管理栄養士 植手 優子 さん

★ 持ち物：エプロン、三角布、マスク、手ふきタオル



【申込み期限】

令和6年11月19日(火)

【申込み方法】

窓口、電話、FAX、メール、ホームページにて羽根井生涯学習センターまで  
お申込みください。申込みの際は、下記項目を明記してください。

右の「講座申込フォーム」からも申込みができます。

◆項目：①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所  
④電話番号 ⑤来館方法(徒歩・自転車・車)

◆電話：0532-32-5050

◆e-mail：ha-nei@tees.jp

◆住所：〒441-8029 豊橋市羽根井本町131



【講座申込フォーム】

問合せ先 羽根井生涯学習センター ☎0532-32-5050