

自主講座



「人生 100 年時代を生きるために」 ～知らなきゃ損！相続・介護・資産の話～

より豊かな人生を生きるためには、相続・介護・資産の問題を誰しも避けて通ることはできません。また、相続・介護・資産の3つの問題は切っても切れない関係にあります。今後生じるさまざまな問題をよりスムーズに解決するために、知っておいた方がよいことや今のうちに準備しておくことについて、専門的な立場の方から学びます。もやもやしていたことがすっきりすること間違いなし。とてもためになる、聞いてよかったですと思える講座です。ご家族、ご夫婦、親子での参加も大歓迎です。

★ 日時と内容：

① 10月3日(木) 10:00～11:30

わたしと家族の「そうぞく」講座 ～笑顔を運ぶ「遺言」の話～

* 9:30～10:00 ・生活習慣病予防【ベジチェック測定会】

② 10月10日(木) 10:00～11:30

他人事ではない「介護の不安解消」講座 ～知って得する「介護」の話～

③ 10月24日(木) 10:00～11:30

初心者向け「資産形成」講座 ～はじめての「お金の育て方」セミナー～

* 9:30～10:00 ・生活習慣病予防【血管年齢測定会】

* 【ベジチェック測定会】【血管年齢測定会】体験は約20秒ででき、結果シートも出ます。待ち時間を利用して測定します。ご希望の方はぜひご参加ください

★ 場所：羽根井生涯学習センター

★ 対象：どなたでも

★ 定員：30名（申込順）

★ 受講料：無料

★ 講師：① ③ 明治安田生命保険相互会社

② アースサポート豊橋駅西地域包括支援センター



【申込み締切】

9月15日(日)

【申込み方法】

窓口、電話、FAX、メール、ホームページにて羽根井生涯学習センターまでお申込みください。申込みの際は、下記項目を明記してください。

右の「講座申込フォーム」からも申込みができます。

◆項目：①氏名（ふりがな） ②郵便番号 ③住所
④電話番号 ⑤来館方法（徒歩・自転車・車）

◆電話：0532-32-5050

◆e-mail：ha-nei@tees.jp

◆住所：〒441-8029 豊橋市羽根井本町131

◆その他：欠席する講座がある場合は申込み時にご連絡ください。



【講座申込フォーム】

問合せ先 羽根井生涯学習センター ☎0532-32-5050