

センターまつり 大盛況!



11/9(土)・10(日)好天に恵まれ、センターまつりが賑やかに行われました。作品展をはじめ、特別企画には多くの方の参加がありました。「コスモスと歌おう」や明陽苑の体験レク、特に落語やマジックショーは大いに盛り上がりました。無料の甘酒コーナーは連日大賑わい。おりがみであそぼう、クイズラリーなどは親子も楽しむ姿が見られました。

センターまつりにご協力・ご来館いただいた皆様、本当にありがとうございました。



<自主講座>

「人生100年時代を生きるために」

～知らなきゃ損! 相続・介護・資産の話～

10/24の第3回講座は初心者向け資産形成講座として「お金の育て方」について学びました。



同時に実施した、ベジチェック測定会や血管年齢測定会にも行列ができるほどで、自分の健康への関心の高さが見受けられました。

今回の講座で学んだことをぜひ生かして、これからの生活をより充実させ、より円満な家族関係を築くことに役立ててもらえたら嬉しいです。

自主講座

「スマホのお悩み解決塾」

多くの方から要望があるスマホ講座。昨年度に続いての開催となります。シニア世代にスマホの楽しさや必要性を知っていただき、スマホ活用のきっかけづくりのお手伝いをします。当日は全員が貸出し用スマホで体験します。

★日時:

①1/23(木) 13:30～15:30

②1/30(木) 13:30～15:00

③2/6(木) 13:30～15:30

★内容:①基本+LINE(ライン) 編

②スマホ決済 編

③防災・詐欺防止 編

★場所:羽根井生涯学習センター

★対象:どなたでも

★定員:各回 20名(抽選)

★受講料:無料

★講師:ソフトバンク株式会社



<自主講座>クッキング②

うどんづくりにチャレンジしよう!

みんなで楽しく「うどん」打ち!足腰の運動にもなります。

仲間づくりに、趣味のきっかけに、ぜひ気軽にご参加ください。

★日時:1月16日(木)10:00～11:30

★内容:「うどん」づくり

★場所:羽根井生涯学習センター(実習室)

★対象:どなたでも

★定員:16名(抽選)

★受講料:無料

★材料費:100円

★講師:キョーワ薬局立花店

管理栄養士

植手 優子さん

★持ち物:エプロン 三角布 マスク

手ふきタオル



年末・年始のセンター休館日

12月29日(日)～1月3日(金)

※12月28日(土)午前中は大掃除の

ため部屋・学習室・図書貸出・ヘルストロンの利用はできません。よろしくお願いいたします。

