

## < 自主講座 > クッキング②

# 「うどん」づくり に チャレンジしよう!

おいしい「うどん」を作ってみませんか。

うどんは、粉から手づくりします。

足で踏んで作るの、足腰の運動にもなります!

仲間づくりに、趣味のきっかけに、ぜひ、気軽にご参加ください。

★ 日時と内容 :

令和7年1月16日(木) 10:00~11:30 「うどん」づくり

★ 場所 : 羽根井生涯学習センター (実習室)

★ 対象 : どなたでも

★ 定員 : 16名 (定員を超えた場合は抽選)

★ 受講料 : 無料

★ 材料費 : 100円

★ 講師 : キョーワ薬局 立花店 管理栄養士 植手 優子 さん

★ 持ち物 : エプロン、三角巾、靴下 (足踏み用)、マスク、手ふきタオル



【申込み期限】

令和6年12月18日(水)

【申込み方法】

窓口、電話、FAX、メール、ホームページにて羽根井生涯学習センターまでお申込みください。申込みの際は、下記項目を明記してください。

右の「講座申込フォーム」からも申込みができます。

◆項目 : ①氏名 (ふりがな) ②郵便番号 ③住所  
④電話番号 ⑤来館方法 (徒歩・自転車・車)

◆電話 : 0532-32-5050

◆e-mail : ha-nei@tees.jp

◆住所 : 〒441-8029 豊橋市羽根井本町 131



【講座申込フォーム】

問合せ先

羽根井生涯学習センター

☎0532-32-5050