

### 知っトク! 豊橋ゼミナール

吉田方

#### 豊川(とよがわ)と三河湾、 水の防災!

昔から氾濫を繰り返した豊川(とよがわ)と、大地震の時には津波に備えなければならない三河湾。豊かな自然の象徴でもある河川と海の「防災」について、管轄する官庁担当者から現状の備えを聞きます。

★日時: 2/3、2/10、2/17、2/24の木曜日(全4回)  
各回とも 13:30~14:30

★内容: 2/3 豊川放水路分流堰見学、2/10 豊川の防災、  
2/17 三河湾の防災、2/24 豊橋市の水の防災

★場所: 2/3のみ豊川放水路分流堰現地、  
他は吉田方地区市民館

★対象: どなたでも

★定員: 20名(抽選)

★受講料: 無料

★講師: 国土交通省=豊橋河川事務所・三河港湾事務所、  
豊橋市防災危機管理課

★申込: 1/20(木)までに吉田方地区市民館へ  
☎ 32-3978 e-mail: yoshi-da@tees.jp



### 家庭教育セミナー

石巻

#### ~親にも子にも~ 作家日原いずみの

#### 「自己肯定感をほくむお話」

★日時: 2/26(土) 13:30~15:00

★内容: がんばれ ない… あなたも  
がんばり すぎちゃう… あなたも  
まずは自分を好きになって…



発信力と共感力ゆたかな、作家日原いずみさんによる、おもしろくもあたたかい、子育て世代のところに寄り添う愛ある講座です♥

★場所: 石巻地区市民館

★対象: 小中学生の保護者

★定員: 30名(抽選)

★講師: 日原いずみさん(作家)

★託児: 希望者は要事前申込 250円/人

★申込: 2/3(木)までに石巻地区市民館へ

☎ 88-1317 e-mail: ishi-maki@tees.jp

\*メールには、①住所 ②電話番号 ③名前 ④年齢 ⑤お子さんの年齢 ⑥託児の有無 ⑦何でこの講座を知ったかを明記。



### 地域のおこまり解決講座

吉田方

#### 災害時に備えて知っておきたい食品衛生

被災時には通常の医療は受けられない可能性が高まります。万一の災害に備えて食料品の備蓄は必要ですが、それで食中毒になるのは避けなければなりません。災害時の食品衛生について注意点を保健所職員に教えてもらいます。

★日時: 2/26(土) 10:00~11:00

★内容: 災害時に食中毒にならないための食品衛生の基礎知識を学びます。

★場所: 吉田方地区市民館

★対象: どなたでも

★定員: 20名(抽選)

★受講料: 無料

★講師: 豊橋市保健所生活衛生課

★申込: 2/17(木)までに吉田方地区市民館へ

☎ 32-3978 e-mail: yoshi-da@tees.jp



## 市民館独自の講座

南部

### 防犯セミナー

#### 詐欺、侵入盗に注意！

南部交番犯罪発生 66 件 (R3 年 1~10 月)  
地域で警戒中 身近な犯罪をシャットアウト！

- ★日時：1/19 (水) 13:30~14:30
- ★内容：街頭犯罪の現状を知り、犯罪が身近なものであることを理解し対策について学びます。



- ★場所：南部地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：30 名 (先着)
- ★受講料：無料
- ★講師：豊橋市防犯活動推進指導者
- ★申込：12/28 (火) までに南部地区市民館へ  
☎/FAX :47-0974 e-mail:nanbu@tees.jp

南部

### 知ろう！

#### 自分の健康と薬のこと

知っているようで知らないお薬の正しい服用方法や、新型コロナウイルスの最新情報など薬剤師さんに聞いてみよう

- ★日時：2/18 (金) 13:30~14:30
- ★内容：調剤薬局の上手な活用の仕方と健康増進について薬剤師さんから学びます。



- ★場所：南部地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：30 名 (先着)
- ★受講料：無料
- ★講師：(一社) 豊橋市薬剤師会
- ★申込：1/30 (日) までに南部地区市民館へ  
☎/FAX :47-0974 e-mail:nanbu@tees.jp

南部

### 懐かしの昭和歌謡 南部歌声サロン Vol2

名曲を生演奏とともに唄いましょう  
コロナに負けない、歌う健康法の歌声サロンの開催です

- ★日時：3/13 (日) 13:30~15:30 開場 13:00
- ★内容：昭和歌謡、童謡、唱歌等を昭和歌謡大衆歌声楽団の生演奏に合わせて唄います。
- ★場所：南部地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：40 名 (先着)
- ★参加費：500 円/人 (資料、お茶代として)
- ★演奏：昭和歌謡大衆歌声楽団
- ★申込：2/1 (火) ~3/6 (日) までに南部地区市民館へ  
☎/FAX :47-0974 e-mail:nanbu@tees.jp

