

地域力向上講座

家庭教育セミナー

南部

中山田池公園自然観察会

～昆虫から地域環境や気候変動を探ろう～

- ★日時：7/30(土) 9:30～11:30
- ★内容：公園内の観察、セミの抜け殻調査
親子で自然環境について考えます
- ★場所：中山田池公園
- ★対象：小学生以上と保護者
- ★定員：10組(抽選)
- ★講師：日本自然保護協会自然観察指導員
- ★申込：7/20(水)までに南部地区市民館へ
☎47-0974 e-mail: nanbu@tees.jp



豊岡

なぞとき科学実験!

～科学実験の力で宝箱を開けよう～

- ★日時：8/20(土) 10:00～11:30
- ★内容：3つの科学実験を行い、その実験結果から得た情報でなぞときを行い宝箱を開けます!
空けた方にはお菓子をプレゼント!
- ★場所：豊岡地区市民館
- ★対象：小学生とその保護者 申込フォーム
- ★定員：14組
- ★受講料：無料
- ★材料費：500円
- ★講師：笹田貴洋さん(えがおの時間代表)
- ★申込：8/11(木)までに豊岡地区市民館へ
☎61-5632 e-mail: toyo-oka@tees.jp



羽根井

「突然の入院・介護!

家族はどうする?」

高齢者の突然の介護や入院に備えることができます。

- ★日時：8/6(土) 10:00～12:00
- ★内容：高齢者の家族が事前に知ったり、準備しておいたりした方がよいこと、関係機関や手続きなどについて学びます。
- ★場所：羽根井地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：40名
- ★受講料：無料
- ★講師：田中波輝さん(アースサポート豊橋駅西地域包括支援センター センター長)
- ★申込：7/22(金)までに羽根井地区市民館へ
☎32-5050 e-mail: ha-nei@tees.jp



東部

親子で手打ちうどん作りに挑戦!

うどん粉をこねるところから、本格手打ちうどん作りに挑戦します。こしのある、おいしいうどんを親子でいっしょに作りましょう!

- ★日時：8/21(日) 9:30～12:30
- ★内容：うどん作り・試食
- ★場所：東部地区市民館 実習室
- ★対象：小学校4年生以上の親子
- ★定員：8組(抽選)
- ★材料費：1組500円
- ★講師：うどん愛好家 岡本和未さん
- ★申込：7/16(土)までに東部地区市民館へ
☎63-3810 e-mail: tobu@tees.jp



講座申込みフォーム

地域力向上講座

飯村

簡単・便利スマホ教室

家族との連絡・ちょっと調べもの・アプリの使い方など、スマホ操作の基礎基本を学びます。

★日時：8月25日（木）13：00～15：00

★内容：初心者対象スマホ教室

★場所：東部地区市民館飯村分館
大集会室

★対象：どなたでも

★定員：20名（抽選）

★受講料：無料

★講師：ソフトバンクアドバイザー
山内 康德さん

★申込：7/29（金）までに東部地区市民館飯村分館へ
☎ 64-5261 e-mail：imure@tees.jp



家庭教育セミナー

高豊

親子で作ろう、 最高の冷やし手打ちうどん

本格的な冷やし手打ちうどんを親子で協力して作りながらコミュニケーションを深めましょう。

★日時：8/7（日） 9：30～12：30

★内容：冷やし手打ちうどん作りと試食

★場所：高豊地区市民館

★対象：小学校4年生以上の子とその保護者

★定員：8組（抽選）

★受講料：無料

★材料費：1組500円

★講師：うどん愛好家
岡本和未さん

★申込：7/22（金）までに高豊地区市民館へ

☎ 21-2824 e-mail：taka-toyo@tees.jp



市民大学トラム

中部

自然治癒力をアップする！ ヨガ入門講座Ⅱ

ストレスによる心身の不調を改善し自然治癒力をアップするとともに、講座をとおし参加者同士が楽しく交流を図る講座です。

★日時：8/31, 9/14, 9/28, 10/12, 10/26の水曜日
（全5回）各回とも13：30～15：00

★内容：ヨガの呼吸法・瞑想法を身に着ける

★場所：中部地区市民館

★対象：どなたでも

★定員：15名（抽選）

★受講料：1,500円

★講師：ヨガインストラクター
都築さん・鈴木さん

★申込：7/31（日）までに中部地区市民館へ
☎ 53-0638 e-mail：chu-bu@tees.jp



吉田方

デジカメ入門 映（ば）える写真を撮ろう！

使うカメラは本格的な一眼でなくても構いません。デジカメで写真を撮る際の基礎をグループワークで学ぶ入門講座です。

★日時：8/6, 8/20, 9/3, 9/17の土曜日

（全4回）各回とも13：30～15：00

★内容：スマホではなく、デジカメを使って基本的な写真撮影のテクニックを初心者にも理解しやすいようグループ学習で学びます。

★場所：吉田方地区市民館

★対象：写真撮影の基礎を学んだことのない方

★定員：20名（抽選）

★受講料：1,500円

★講師：プロカメラマン 野田豊さん

★申込：7/19（火）までに吉田方地区市民館へ

☎ 32-3978 e-mail：yoshi-da@tees.jp

