

### 地域力向上講座

#### 二川 岩屋緑地を散策して、 自然と保全の取り組みを学ぼう！

岩屋緑地の魅力を講話と散策を通して学びます。散策では、自生のキノコや四つ葉のクローバーに出会えるかも…。

- ★日時：①9/17(土)、②9/24(土) (全2回)  
各回とも 13:30～15:00
- ★内容：①講話「岩屋緑地の自然と保全の取り組み」  
②岩屋緑地に親しむ会会員の案内による岩屋緑地散策
- ★場所：①二川地区市民館  
②岩屋緑地
- ★対象：大人対象(小学生以下は保護者同伴)
- ★定員：20名(抽選)
- ★受講料：無料 ※材料費も不要
- ★講師：岩屋緑地に親しむ会 会長 西川収示さん
- ★申込：8/21(日)までに二川地区市民館へ  
☎ 41-0551 e-mail: hutagawa@tees.jp



### 市民大学トラム

#### 豊城 「65歳からの かんたんスマホ教室」

便利な機能がいっぱいある「スマホ」。でも、なかなか思い通りにならない「スマホ」。そんな悩みをズバリ解決！

- ★日時：9/29, 10/6, 10/13, 10/20, 10/27の木曜日  
(全5回) 各回とも 10:00～11:30
- ★内容：コロナ禍で、スマホやタブレットの活用が増えています。そのような中で、高齢者を対象に、「スマホ」の基本的な操作方法について学びます。
- ★場所：豊城地区市民館
- ★対象：おおむね65歳以上  
ご自分のスマホをお持ちの方
- ★定員：16名(抽選)
- ★受講料：1,500円
- ★講師：木下由美さん、鳥越弘子さん
- ★申込：8/26(金)までに豊城地区市民館へ  
☎ 53-3304 e-mail: hojo@tees.jp



#### 豊城 「あなたの家は大丈夫？」 ～放っておかない空き家対策～

他人事ではない「空き家問題」。聞いて損しない。目からウロコの対策術を学びます。

- ★日時：9/21(水) 10:00～11:30
- ★内容：「空き家」をどうしたらいいのか困っている方々のために、不動産・建築業者・司法書士・税理士等の専門家集団「空き家の窓口」を招いて、学習の機会を設けます。  
「無料個人相談会」も開きます。
- ★場所：豊城地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：30名程度
- ★講師：宮田滋剛さん  
一般社団法人「空き家の窓口」理事
- ★申込：8/19(金)までに豊城地区市民館へ  
☎ 53-3304 e-mail: hojo@tees.jp



#### 羽根井 デザイン書道に挑戦！

デザイン書道の基本から楽しく学びます。

- ★日時：10/5, 10/19, 10/26, 11/16, 11/30  
の水曜日 (全5回) 各回とも 13:30～15:30
- ★内容：デザイン書道の基礎を学び、マイデザインに挑戦します。
- ★場所：羽根井地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：12名(抽選)
- ★受講料：1,500円
- ★材料費：400円
- ★講師：高橋美奈里さん
- ★申込：9/3(土)までに羽根井地区市民館へ  
☎ 32-5050 e-mail: ha-nei@tees.jp



## 知っトク！豊橋ゼミナール

### 南陽

#### 「デンソーってどんな会社？」

～環境と安心からすべての人に、  
より幸せな社会を～

自動車関連部品等の進化、企業が担う地域社会への貢献、今後のクルマ社会等の内容を聞くことにより、一緒により幸せな社会を考えます。

- ★日時：10/6, 10/13, 10/20 の木曜日  
(全3回) 各回とも10:00～11:30
- ★内容：明海工業地区でも自動車関連部品、生活環境製品等を製造する(株)デンソーから事業の内容や取り組みを学びます。
- ★場所：南陽地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：20名(抽選)
- ★受講料：無料
- ★講師：(株)デンソー豊橋製作所  
総務人事厚生課長 高橋勝将さん
- ★申込：9/15(木)までに南陽地区市民館へ  
☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



## 市民大学トラム

### 飯村

#### ピラティスで心も体も美しく！

ピラティスの基本を学び、体全体のバランスを整え、楽しみながら健康増進を目標とします。

- ★日時：10/11, 10/25, 11/8, 11/22, 12/6の火曜日  
(全5回) 各回とも10:30～12:00
- ★内容：ピラティスの呼吸や動き等、基本を学びます。
- ★場所：東部地区市民館飯村分館
- ★対象：20歳以上の女性
- ★定員：12名(抽選)
- ★受講料：1,500円
- ★講師：PFAピラティスインストラクター 尾崎さん
- ★申込：9/6(火)～9/28(水)までに  
東部地区市民館飯村分館へ ☎64-5261

## 市民館独自の講座

### 東陽

#### 「健康華」を作ろう！

かんなどで削った木で「木の花(健康華)」を作ります。檜の香りがし、防虫・消臭・癒し効果などもあります。

- ★日時：9/14(水) 10:00～12:00
- ★内容：カンナ削った木で「健康華」を作る
- ★場所：東陽地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：10名(先着順)
- ★受講料：なし
- ★材料費：1,000円
- ★講師：岡田和子さん(いきものがたり工房)
- ★申込：8/31(水)までに東陽地区市民館へ  
☎61-7741 e-mail:toyout@tees.jp



健康華

### 豊城

#### 歴史散歩道

##### ～「鎌倉殿の13人」の道を訪ねて～

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にまつわる場所について、作中氏が軽快で楽しい語り口で、歴史を踏まえて紹介します。

- ★日時：10/12, 10/19, 10/26の水曜日  
(全3回) 各回とも10:00～11:30
- ★内容：頼朝との出会いから承久の乱まで、第2代執権北条義時を中心にお話しします。
- ★場所：豊城地区市民館
- ★対象：どなたでも
- ★定員：50名程度
- ★講師：作中久雄さん  
(NHK文化センター講師)
- ★申込：9/9(金)までに豊城地区市民館へ



### 南部

#### VRで体感！感染症のうつり方

まだまだ新型コロナは収束しない…？ 感染症の経路の違いや予防法を学びましょう。

- ★日時：9/15(木) 10:00～11:30
- ★内容：VR(バーチャルリアリティ)を活用し、保健師から専門的に感染症を学びます。
- ★場所：南部地区市民館 第1会議室
- ★対象：どなたでも
- ★定員：20名(申込順)
- ★講師：豊橋市役所感染症対策室 職員
- ★申込：9/11(日)までに南部地区市民館へ  
☎47-0974 e-mail:nanbu@tees.jp

