

# 8 月 行 事 予 定 表

7月21日更新

日	曜日	自 主 講 座 名			日	曜日	自 主 講 座 名		
		9～12(午前)	1～4(午後)	5～9(夜間)			9～12(午前)	1～4(午後)	5～9(夜間)
1	火	バレトン 初級英会話 ストレッチ体操	まゆ習字 本郷ハツラツ 高師アート	ヒッポファミリー	16	水	南陵フオーク 本郷写友会	南陵フオーク	エアロビクス
2	水		あじさいの会	エアロビクス	17	木	パソコン教室	クオーレ シニアいきいきセミナー	自彊術
3	木	かたつむり パソコン教室	クオーレ C・C・S	自彊術 3B体操	18	金	指ヨガ メンテナンスヨガ・初級パソコン	きさらぎ会・クオーレ	ヨガサークル
4	金	指ヨガ メンテナンスヨガ・初級パソコン	ゆるやかヨガ きさらぎ会	ヨガサークル オレンジの会	19	土	スポーツ吹き矢 まゆ習字 ・コードモンキー 3B体操	スポーツ吹き矢 将棋教室	本郷ダンスクラブ
5	土	ミュージックマインドゲームの会 まゆ習字・コードモンキー 3B体操	将棋教室 大正琴 まゆ習字・コードモンキー		20	日	お互いさまの会 四季を撮る会	スクエアダンス	
6	日	豊橋バレーボール協会 ・メナード	豊橋バレーボール協会 ・メナード	スクエアダンス	21	月	休 館 日		
7	月	休 館 日			22	火	バレトン 初級英会話 ストレッチ体操	合同補導 本郷ハツラツ まゆ習字	ヒッポファミリー
8	火	バレトン ・いちょうの会 ストレッチ体操	まゆ習字 本郷ハツラツ	ヒッポファミリー	23	水	・ペパーミント	ヨガサークル	エアロビクス
9	水		あじさいの会 ヨガサークル	エアロビクス	24	木	本郷ギターサークル	C・C・S 茶道・音楽まつり	自彊術 3B体操
10	木	かたつむり そば道場 本郷ギターサークル	ポコリット 茶道・音楽まつり	自彊術 3B体操	25	金	ペン習字「杏」 メンテナンスヨガ スポーツ吹き矢	ゆるやかヨガ スポーツ吹き矢	和太鼓 本郷ダンスクラブ
11	金	ペン習字「杏」 スポーツ吹き矢	ゆるやかヨガ スポーツ吹き矢	和太鼓	26	土	まゆ習字 ギター同好会・コードモンキー 3B体操	まゆ習字 大正琴・コードモンキー おもちゃトントン	
12	土	まゆ習字 ギター同好会 3B体操	まゆ習字 おもちゃトントン	オレンジの会	27	日		東三河パリチューバ同好会	
13	日		ヒッポファミリー オレンジの会		28	月	休 館 日		
14	月	休 館 日			29	火	バレトン ストレッチ体操	本郷ハツラツ 高師アート	ヒッポファミリー
15	火	ストレッチ体操			30	水	青空	青空	エアロビクス
					31	木	かたつむり	ポコリット	自彊術 3B体操

本郷俳句 いちようの会


スマホに知る孫の活躍柿青し 壽夫  
五月雨を懐みてこそ宝なり 正一  
ガラス器に色を移してさくらんぼ 輝子  
青柿や歩幅大きく上る坂 るな  
温暖化予測もつかぬ男梅雨 葉子  
時の日の用無き母の腕時計 京子  
なまさかの白鷺急ぐ畔伝ひ いすゞ

◇本郷俳句会「いちようの会」は  
入会希望者を募集しています。  
季節を言葉にしてみませんか。  
◇毎月、第一火曜日十時から

**警察署 一口広報**

**災害対策の推進**

防災は 日頃の備え 心がけ  
～必ず来る！その日のために～



図書新刊本紹介

一般書・鼻は1分でよくなる！ 今野清志(自由国民社)  
・絵師金蔵赤色浄土 藤原緋沙子(祥伝社)