

ハピネス本郷

441-8117 浜道町字桜50-7
電話/FAX 46-8487
hongo@tees.jp

防災真っ只中

◆南海トラフの兆候はなくても目前であることに変わりありません。そのために

- ・水や食料の備蓄
- ・家具の固定
- ・最寄りの避難所
- ・避難場所等
- ・家族、職場等の安否確認手段や連絡方法の確認
- ・ハザードの確認

は重要です。まず3日間の自力生活に耐える準備をしておきましょう。

家具の転倒防止が必要だが、1人ではできない、どうすればいいかわからない場合は「お互いさまの会」へセンター事務局へ 46-8487

ハピネス本郷フェスタ

11月16日(土) 17日(日)

旧・市民館まつりが名称を変えての開催です。9月の運営委員会において内容は決定しますが出演者・出品者は例年通り募集を開始します。要項は窓口にありますので、奮ってご応募ください。【自主サークルさんが優先されます】

芸能出演者・作品出品者を募集中

9月15日までに申込書を窓口へ提出ください。

「健康フェスタ」申込み受付中

麻雀初級体験教室15人でスタートします。生徒は全員女性

◆第1期募集にご応募ありがとうございました。第2期募集は年末になりますのでお待ちください。

シニアいきいきセミナー 9月19日(木) 13:30

ヤクルト東三河:小原まゆみさん「これで認知予防！」



【本郷初のホスト館として7館に配信】

自主サークル:ご新規さんをお迎えしました!

10ダンス Tノート 管楽器演奏 ハモリンズ

「空手」体験講座を募集中です。=幼児から大人まで=
人格形成 身体操作 精神鍛錬 礼儀作法

9月14日(土) ①14時 ②18時

※各クラス先着10名 親子参加も大歓迎!!

※運動ができる服装 ☎090-2262-1518(谷山)

本郷生涯学習センター「第2回・運営委員会」 9月13日(金) 19:00~ 3階大集会室