

# しらすぎ

441-8117 浜道町字桜50-7  
 電話/FAX 46-8487  
 mail:hongo@tees.jp

## ◆市民館まっりは 11月11日(土)12日(日)

「芸能大会」も開催します。個人の出演は10月11日までに窓口にお申し込みください。  
 若干の“観客制限”は行います。抽選券は食品券1枚購入につき1枚差し上げます。大抽選  
 会は12日(日)12時30分から13時30分、体育館にて行います。窓口で食品券は販売し  
 ております。ぜひお買い求めください。体育館ではワークショップも開催しています。お楽しみに。

やきそば 肉汁フランク からあげ おにぎり  
 綿飴 ロングポテト 高師小PTAのお店も  
 ※事前販売につき「抽選券」を差し上げます！

一品500円

## シニアいきいきセミナー後期が始まります！

### お申し込みは市民館へ☎ください！！

毎月第3木曜日

午後1時30分から3時まで

6回分1000円

11/16(木)	脳トレーニング	弥生王寿園
12/21(木)	バイオリン・ピアノ クリスマスコンサート	濱島秀行 夏目順子
1/18(木)	落語	鶴橋減減渡
2/15(木)	楽しく3B体操	宇田川悦子
3/21(木)	音楽療法で楽しく歌を	下山恵子
4/18(木)	社会見学・バス旅行	未定

9月30日の防災運動会  
 ご参加ありがとうございました。87名の方に参加い  
 ただきました。高師小のめ  
 ざせ！防災マスターのみ  
 なさん、お疲れ様でした。



◆芦原校区体育祭が9月3日に開催されました。  
 種目は縮小されましたが、幼稚園児から大人まで  
 みなさん競技を楽しみました◆圧巻は「綱引き」、  
 写真の松井町チームが圧勝しました。豊橋でも  
 強豪として常に上位のチーム。お疲れさまでした。

### 市民館本格デビュー

高師町の夏目さん、退職後、す  
 ぐに「ゆるやかヨガ」をスター  
 トさせました。頑張りましょう



◆「お互いさまの会」のチラシが芦原校区にも配布されて、早速、申  
 し込みが届いています。受付が水曜日、3件から4件のお問合せが  
 あります。民生委員の方々のご協力に感謝申し上げます◆新刊の  
**アクティ**にお互いさまの会・会長の岩田氏のインタビューを掲載。  
 ◆「どうぞのはこ」に豪華なマッサージチェアが入りました。3Rの取  
 り組みが本格的になってきました。丹下さんありがとうございます。

何事もまずは「体験・下見」が大切  
 市民館に電話ください 46-8487

⑪日(土) 子ども広場子ども先着百名にお菓子を進呈！