

10 月 行 事 予 定 表


9月20日更新

日	曜日	自 主 講 座 名			日	曜日	自 主 講 座 名		
		9 ~ 12 (午前)	1 ~ 4 (午後)	5 ~ 9 (夜間)			9 ~ 12 (午前)	1 ~ 4 (午後)	5 ~ 9 (夜間)
1	日	浜道和太鼓 満開	オレンジの会 スクエアダンス		16	月	休 館 日		
2	月	休 館 日			17	火	バレトン 初級英会話 ストレッチ体操	まゆ習字 本郷ハツラツ 高師アート	ヒッポファミリー
3	火	バレトン 初級英会話・いちようの会 ストレッチ体操	まゆ習字 本郷ハツラツ 高師アート	ヒッポファミリー	18	水	南稜フォーク 本郷写友会・ペーパーミント 幼児ふれあい教室	南稜フォーク	エアロビクス
4	水	幼児ふれあい教室		エアロビクス	19	木	パソコン教室	ポコリット インクル シニアいきいきセミナー	自彊術 3B体操
5	木	かたつむり 茶道 パソコン教室	ポコリット インクル	自彊術 3B体操	20	金	指ヨガ メンテナンスヨガ・初級パソコン スポーツ吹矢	ゆるやかヨガ 合同補導 きさらぎ会・インクル スポーツ吹矢	ヨガサークル 本郷ダンスクラブ
6	金	指ヨガ メンテナンスヨガ・初級パソコン スポーツ吹矢	ゆるやかヨガ ・きさらぎ会 スポーツ吹矢	ヨガサークル 本郷ダンスクラブ	21	土	まゆ習字・コードモンキー 3B体操	将棋教室 大正琴 まゆ習字・コードモンキー	
7	土	ミュージックマインドゲーム まゆ習字・コードモンキー 3B体操	将棋教室 大正琴 まゆ習字・コードモンキー バリチューバ同好会		22	日			池坊
8	日	満開	克典会	池坊	23	月	休 館 日		
9	月	休 館 日			24	火	バレトン ストレッチ体操	まゆ習字 本郷ハツラツ	ヒッポファミリー
10	火	バレトン おにぎり ストレッチ体操	まゆ習字 本郷ハツラツ	ヒッポファミリー 空手道	25	水		ヨガサークル	エアロビクス
11	水		ヨガサークル	エアロビクス	26	木	かたつむり ここにこサークル 本郷ギターサークル	CCS ・音楽まつり 陶遊会	自彊術 3B体操
12	木	かたつむり ここにこサークル 本郷ギターサークル	CCS 茶道・音楽まつり 陶遊会	自彊術 3B体操 空手道	27	金	ペン習字「杏」 メンテナンスヨガ スポーツ吹矢	ゆるやかヨガ スポーツ吹矢	和太鼓教室 本郷ダンスクラブ
13	金	ペン習字「杏」 メンテナンスヨガ・パッチワーク スポーツ吹矢	ゆるやかヨガ スポーツ吹矢	和太鼓 本郷ダンスクラブ	28	土	ギター同好会・コードモンキー 3B体操	・コードモンキー おもちゃ病院	関健一郎ミニ集会
14	土	和太鼓 まゆ習字 ギター同好会・コードモンキー 3B体操	まゆ習字 大正琴・コードモンキー おもちゃ病院		29	日		・生活クラブ バリチューバ同好会	
15	日	メナード豊橋 ・メナード豊橋 四季を撮る会	メナード豊橋 オレンジの会・メナード豊橋 スクエアダンス	四季を撮る会 オレンジの会	30	月	休 館 日		
					31	火	ストレッチ体操	本郷ハツラツ	ヒッポファミリー

本郷いちようの会

新涼は夜来の雨の贈り物
新涼に着彩すればスカイブル―
変わり易き人の心や白芙蓉
垣越しのお喋りつづく花芙蓉
夫と二人送り火焚くや夕暮れて
盆荒れや離島に送る母の味
岬山の鳶新涼の風に乗る

いすゞ 恭子 輝子 るな 壽夫 葉子 正一



警察署 一口広報

みんなで目指そう暴力団のいない社会

「暴力団を利用しない」「暴力団を恐れぬ」

「暴力団に金を出さない」「暴力団と交際しない」