

# 令和5年4月スタート! 本郷お互いさまの会

## 1回約30分のお手伝い!

## 手伝ってほしい人、手伝ってみたい人 募集

『本郷お互いさまの会』は、校区内の「ちょっとしたお困りごと」を「お互いさまの気持ち」で支えあう会です。手伝ってほしいことを依頼すると、できる人がお手伝いします。お手伝いする人も、できることを、できるときにするという仕組みです。

本郷お互いさまの会ではただいま、手伝ってほしい人、手伝ってみたい人を募集しています。

### 手伝ってほしい人 利用料金は100円/30分

- 家具や粗大ゴミの移動などを手伝ってほしい
- 庭の草や木を切ってほしい など

ちょっとした「お困りごと」があったら、まずはお電話ください!

☎ **0532-46-8487**

本郷地区市民館 (受付は毎週水曜日 13:00~20:00) 受付後、追ってご連絡いたします。



### 手伝ってみたい人 500円/30分をお支払い

できることをできるときにお手伝いするだけ。少なからできそう...でもけっこうです。

- できるお手伝い
- 可能な曜日・時間

など、裏面の申込用紙の内容を、電話・FAX・持参のいずれかで本郷地区市民館まで。



## 公園清掃ボランティア(4回予定)も募集

次回は8月20日(日)午前8時スタートで30分間。

高師本郷公園と紫雲庵東上池公園で行う公園清掃ボランティアを募集しています。

こちら裏面の申込用紙の内容を、電話・FAX・持参のいずれかで本郷地区市民館まで。

公園清掃をしてくれた人には500円/30分お支払いします。

大好評

## どうぞのはこ

本郷地区市民館の玄関にある『どうぞのはこ』は、まだ使えるけど、自分では使わないものを入れておき、必要な人が自由に持って行くという箱。

新品でなくてもOKです。

不要なものがあたら『どうぞのはこ』へ、持ってきてください。

また、使えるものは持って行って使ってください。



# 令和5年4月スタート! 本郷お互いさまの会

申込は、TEL、FAX、持参で本郷地区市民館までお願いします。

 **0532-46-8487 (TEL・FAX 共通)**

手伝ってみたい人の申込用紙 ※できるものに○をつけてください

手伝ってみたい ・ 公園清掃ボラ( 本郷公園 ・ 紫雲庵公園 )	
お名前(フリガナ)	
住所	
電話番号	※日中連絡がつく番号を記入ください
できるお手伝い	草取り ・ 枝切り ・ 見守り ・ 話し相手 ・ 電球交換 家具移動 ・ 家具転倒防止 ・ 買い物代行 ・ その他( )
可能な曜日・時間	月・火・水・木・金・土・日 午前・午後 指定時間( 時～ 時ごろ) 公園清掃の場合( 8月20日 )
要望欄	

手伝ってほしい人の申込用紙

記入日	
お名前(フリガナ)	
住所	
電話番号	
代理人・連絡先	※代理人がいる場合
お手伝いしてほしい内容	