

R6年度 シニアいきいきセミナー

5月16日	フラワーアレンジメント
6月20日	お口の健康
7月18日	明治安田生命 これからたいせつなこと
8月15日	マジック&ソフトバンク「スマホ操作」
9月19日	ヤクルト健康教室
10月17日	市民館まつり展示作品制作「新聞紙コサージュ」
11月21日	津軽三味線コンサート
12月19日	3B体操を楽しく
1月16日	落語
2月20日	脳トレ
3月20日	音楽療法で楽しく ファミリーコンサート
4月17日	社会見学