

令和4年度 シニアいきいき自主セミナー開講

回	日程	テーマ	講師	会場
1	11/17	音楽療法で楽しく	下山恵子(音楽療法士)	3F 大集会室
2	12/1	楽しく3B体操	宇田川 悦子	3F 大集会室
3	1/19	落 語	鶴橋滅滅人(天狗連)	2F 第1和室
4	2/16	健 康 体 操	富田 直枝	3F 大集会室
5	3/16	脳トシ・認知症さようなら	弥生王寿園	3F 大集会室
6	4/20	これから大切なこと講座	明治安田生命	3F 大集会室

◇全て木曜日の午後1時30分から3時 ◇500円(6回分)

◇お申し込みは市民館窓口へ