



石巻地区市民館だより

HPアドレス <http://www.tees.ne.jp/~ishi-maki>
e-mail ishi-maki@tees.jp

〒441-1115 豊橋市石巻本町字市場110番地 (0532) 88-1317

回
覧

2022

8月号

市内地区市民館共通WEB講座

映画のまち・ロケのまち豊橋

とき：8月27日(土) 13:30～15:00

会場：牟呂地区市民館

各地区市民館でもオンライン受講可

申込：51-2849まで

詳細はチラシで

プラレールがやってくる！再び！

とき 8/27(土)8/28(日)

プレイルーム

10:00～16:00



プラレール博士の
おいさん(高2)が
部屋いっぱい
電車のまちをつくるよ！

来てね！



8/27(土)同時開催！

家庭教育セミナー

日原いずみの
人生や子育てが楽になる
俯瞰的視点のススメ

とき 8/27(土)

13:30～15:00



講師

日原いずみさん

作家 2男子(大3と高3)の母

締切 8/13(土)

託児あり

視点を変えて自分を見てみたら...
目からウロコ！かもしれません



カフェや
レストランのある
障がい者施設
お話とバス見学

ランチ付

受講者
募集*



知っく豊橋ゼミナール

とき	場所	内容	講師
9月14日(水) 10:00～11:30	石巻地区市民館	講演	福寿園
9月28日(水) 10:00～11:30	石巻地区市民館	講演	童里夢
10月12日(水) 10:00～13:00	レストランゆうやけ カフェ奏	施設見学	福寿園 童里夢

※ 最終回のみ要ランチ代 詳細はチラシにて

締切 8/31(水) 定員20名(抽選)

申込は 石巻地区市民館 ☎ 88-1317

メール ☒ ishi-maki@tees.jp

講座のご報告



吉永小百合さんは
昔も今もきれいだなあ...

4年6月30日(木)

この日は昭和の「日本レコード大賞」
歴代受賞曲の数々を映像と共に鑑賞
しました。

講師はアナログレコード愛好家の今川
博道さんです。

懐かしい歌声と映像に昔が蘇りました。

プラチナセミナー

<第3回・第4回>

4年6月16日(木)

第3回は「これ竹ストレッチ」

講師は中島接骨院の中島正勝さん
です。

タオルを使った足指のトレーニング
や竹踏みヒントに「これだけ
ストレッチ」という簡単なストレッチ
を教えてくださいました。



市民大学トラム「わくわくどきどき恋歌散歩」

一回 恋歌の系譜『明星』に見る恋の形



講師の水野達彦さん

7月9日(土)、トラム第一回目が開催されま
した。明治期から今日まで、時には激動の時
代を駆け抜けた歌人たちの生きざまや、日本
文化の奥深さを学びます。

元国語教員の水野先生による学校授業
をイメージした楽しい講座です。

恋歌とは…、しのぶ恋を
題材にしたものが多く、
古の昔から人を恋ふ気持
ちは藝術を生むのだなあ
と感心しました。



他の地区市民館でもオンライン受講ができる初めての講座です。

8月 行事予定表

August

☆市民館主催 ◎豊橋市等公共機関使用 ○自主クラブ

日 曜	午 前	午 後	夜 間
1 月	休 館 日		
2 火		○ブラチナ	
3 水	○3B体操 OGAI	◎民生委員会	○ドゥラゴステ
4 木	○らくらくヨガ ○ベリーダンスM		○フラダンス
5 金	○多米コーラス	○書道	○ぱれっと ○らくらくヨガ
6 土	○子ども習字	☆市民大学トラム③ ○子ども習字 ○べんがん	
7 日	○日曜ギター	○フリーズ	○フリーズ
8 月	休 館 日		
9 火	◎ここにこサークル	○ブラチナ	
10 水	○3B体操	○石巻アート	
11 木	○らくらくヨガ	○生け花	○フラダンス
12 金		○書道	◎更生保護女性会 ○ぱれっと
13 土	○フリーズ		
14 日		○フリーズ	○フリーズ
15 月	休 館 日		
16 火		○ブラチナ	
17 水	○3B体操		
18 木	○らくらくヨガ ◎マイナンバーカード	◎マイナンバーカード ◎学校用務員会	○フラダンス
19 金	◎マイナンバーカード	◎マイナンバーカード ○書道	○ぱれっと ○らくらくヨガ
20 土	○子ども習字	☆市民大学トラム④ ○子ども習字 ○べんがん	
21 日		○フリーズ	○フリーズ
22 月	休 館 日		
23 火		○ブラチナ	
24 水	○3B体操	○石巻アート	○ドゥラゴステ
25 木	○らくらくヨガ ○ベリーダンスM	○生け花 ○ベリーダンスI	
26 金		○書道	○ぱれっと ○らくらくヨガ ○写真同好会
27 土	○子ども習字 ○プラレールランド	○子ども習字 ☆家庭教育セミナー ◎Web映画のまち ○プラレールランド	
28 日	○日曜ギター ○プラレールランド	○フリーズ ○プラレールランド	○フリーズ
29 月	休 館 日		
30 火			
31 水	○3B体操		

金魚の稚魚がた〜(さん (°))<<



らんちゅう

4月頃より、地域の方からご自宅で丹精込めて育てた金魚の稚魚を何度かいただきました。この黒っぽい稚魚は「青子」と呼ばれているそうです。



東錦

希望の方に差し上げていますが、毎回「可愛いね〜」と、多くの方にもらわれていました。

最近「うちの子、そろそろ色がついてきたよ！」など様子をお話ししていただき、それぞれのご家庭で可愛がっていただいているようで安心しています。^^

みんな大好きプラレール

一面にも掲載していますが、夏休みの8/27(土)~8/28(日)の2日間、プラレールイベントを開催します。皆さま、気軽に遊びに来てくださいね〜。



ぬりえコーナーもあるよ♪

お気に入りの電車
持ってきてもいいよ〜♪