

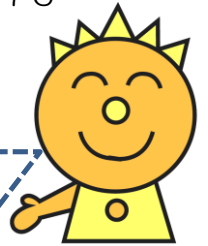
令和6年度

はつらつセミナー

南陽生涯学習センター（豊橋市草間町字平東89）TEL 48-6576

- 対象 概ね60歳以上の方
- 受講料 無料 ●定員 60名
- お車での参加はご遠慮下さい

◎申し込み締切り **5月15日(水)**
応募多数の場合抽選になります。
※部屋が密にならないように募集定員を決めさせていただきます。
また、都合により内容など変更する場合があります。



第1回

6月6日(木)

午前10:00~11:30

癒しの音色

ハンマーダルシマー

平野明子 他3名

第5回

7月25日(木)

午前10:00~11:30

人生100年時代の

マネープラン

日本証券業協会職員

第2回

6月20日(木)

午前10:00~11:30

知ってはつらつ!

ずっと元気に過ごすために

明治安田生命職員

第6回

9月12日(木)

午前10:00~11:30

音楽に合わせて健康体操

愛知県健康づくりアドバイザー
富田直枝

第3回

7月4日(木)

午前10:00~11:30

骨粗しょう症・熱中症・
脱水症に注意を

東三河ヤクルト販売(株) 小原真由美

第7回

9月19日(木)

午前10:00~11:30

災害に備える

「防災脳」を鍛えよう

明治安田生命職員

第4回

7月18日(木)

午前10:00~11:30

大河ドラマでは語られない
酒井忠次と家康の側室

歴史探訪の豊橋教室

主宰 中野豊光

第8回

12月5日(木)

午前10:00~11:30

二胡が奏でるなつかしのメロディー
~四季を感じて~

山口美貴子 他2名