

令和4年度

はつらつセミナー

南陽地区市民館 (豊橋市草間町字平東89) TEL 48-6576

- 対象 概ね60歳以上の方
- 受講料 無料 ●定員 60名
- お車でのご来館はご遠慮下さい

◎申し込み締切り 5月11日(水)
応募多数の場合抽選になります。
※コロナ禍の中、人数制限をさせていただきます。なお、状況に応じ、内容等を変更する場合があります。



第1回 6月2日(木)

午前10:00~11:30

箏の調べ

箏の会

第5回 7月28日(木)

午前10:00~11:30

図解でわかる鎌倉幕府とは

三遠地方民族と歴史研究会

豊橋支部長 中野豊光さん

第2回 6月16日(木)

午前10:00~11:30

あなたの老後をサポート
「介護保険」

長寿介護課職員

第6回 9月1日(木)

午前10:00~11:30

館長が語る

「家庭の防火・防災対策」

南陽地区市民館館長

第3回 6月30日(木)

☆ 午後1:30~2:30

ストッフ・ザ・交通事故

豊橋市生活安全課職員

第7回 9月15日(木)

午前10:00~11:30

認知症サポーター講座

地域包括支援センター作楽荘職員

第4回 7月14日(木)

午前10:00~11:30

音楽に合わせて健康体操

愛知県健康づくりアドバンスリーダー
富田直枝さん

第8回 12月8日(木)

午前10:00~11:30

クリスマス

ゴスペルコンサート

MOTHER EARTH CHOIR