

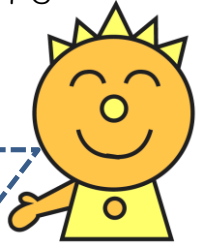
令和5年度

はつらつセミナー

南陽地区市民館 (豊橋市草間町字平東89) TEL 48-6576

- 対象 概ね60歳以上の方
- 受講料 無料 ●定員 60名
- お車でのご来館はご遠慮下さい

◎申し込み締切り 5月10日(水)
応募多数の場合抽選になります。
※部屋が密にならないように募集定員を決めさせていただきます。
また、都合により内容など変更する場合があります。



第1回 6月1日(木)

午前10:00~11:30

津軽三味線の醍醐味を体感!

雅会 宮本鮎美・木下真友美

第5回 7月27日(木)

午前10:00~11:30

相続と争族のはなし

明治安田生命職員

第2回 6月15日(木)

午前10:00~11:30

こうする家康

歴史探訪の豊橋教室
主宰 中野豊光

第6回 9月14日(木)

午前10:00~11:30

今すぐ防災!
災害待ったなし

防災危機管理課職員

第3回 6月29日(木)

午前10:00~11:30

音楽療法士による歌と体操

音楽療法士 濱島 須美子
ピアノ講師 永井 夕貴

第7回 9月21日(木)

午前10:00~11:30

脳活イキイキ体操
脳と身体に栄養を!

あいち介護予防リ-ター- 大須賀 直恵

第4回 7月13日(木)

午前10:00~11:30

人生100年時代!
くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

明治安田生命職員

第8回 12月7日(木)

午前10:00~11:30

年末を昭和歌謡で愉しもう♪

ピアノ講師 蔵本 緑
音楽講師 下山 恵子