

令和6年度
市民大学トラム

フラメンコ舞踏家・古橋紀子さん
による健康エクササイズ

フラメンコの第一人者である古橋紀子さんを講師に迎え、フロが教えるフラメンコの要素を取り入れた健康エクササイズで、心身のリフレッシュと健康づくりを目指します。



- 日時：
1回目 7月 9日 (火)
2回目 7月23日 (火)
3回目 8月27日 (火)
4回目 9月10日 (火)
5回目 9月24日 (火)
いずれも13:30~14:45
- 定員：15人 (抽選)
- 受講料：1,500円
- 申込み：6月18日 (火)
までに窓口・TEL・メール
のいずれかでお願ひします。
※メールの方は、住所・氏名
(よみかた)・年齢・
TEL(携帯可)・交通手段・
この講座をお知りになった
媒体を明記ください。
メールアドレス
nanyo@tees.jp

南陽生涯学習センター
豊橋市草間町字平東89
TEL 0532-48-6576

