

令和2年度

スポーツ教室 開催予定表

公益財団法人豊橋市体育協会が主催する「スポーツ教室」のご案内です。令和2年度は下記一覧のとおり開催を予定しています。スポーツでいい汗をかいて体力、技術の向上を目指してみませんか。

* 申込み等詳細は表下部をご覧ください

* 内容を変更することもございますのでご了承ください

主催 公益財団法人豊橋市体育協会

* 参加料には消費税が含まれています

* 陸上教室秋季・水泳教室・3B体操・バレーボールは、当初より、変更があります。

会場	種目	コース	日程	時間	定員	参加料	対象	受け付け	その他	広報掲載号
陸上競技場 及び周辺	陸上	春季	5月24, 31日 6月14, 21, 28日 <雨天順延> 7月5, 12日 予備 7月19日 (7日間)	午前 9:00 ~11:00	140名	3,000円	小学3年生 以上 中学生	4/8 (水) から	終了後、希望者は スポーツ少年団に 入会し、継続して 活動できます。	4月
陸上競技場 及び周辺	陸上	秋季	9月13, 19, 27日 10月4, 11, 18, 25日 <雨天順延> (7日間)	午前 9:00 ~11:00	140名	3,000円	小学3年生 以上 中学生	9/8 (火) から	終了後、希望者は スポーツ少年団に 入会し、継続して 活動できます。	9月
牛川 地区体育館	バレーボール	牛川	10月10日, 11月28日 <土曜日>(2日間)	午後 2:00 ~4:00	50名	1,000円	小学生	9/8 (火) から	終了後、希望者は スポーツ少年団に 入会し、継続して 活動できます。	9月
草間 地区体育館		草間	10月17日, 12月5日 <土曜日>(2日間)		50名	1,000円				
浜道 地区体育館		浜道	10月31日, 12月12日 <土曜日>(2日間)		50名	1,000円				
飯村 地区体育館		飯村	11月7日 <土曜日>(1日間)		50名	500円				
牛川、草間 浜道、飯村 地区体育館		全日程	10月10日, 11月28日 (牛川地区体) 10月17日, 12月5日 (草間地区体) 10月31日, 12月12日 (浜道地区体) 11月7日 (飯村地区体) <土曜日>(7日間)		20名	3,000円				
飯村 地区体育館	バスケットボール	夏休み	6月27, 28日 7月4, 5, 11, 12日 (6日間)	午後 2:00 ~4:00	80名	3,000円	小学生	5/8 (金) から	室内用シューズが 必要です。	5月
総合体育館 第1アリーナ	ハンドボール	前期 ジュニア	10月14, 15日 11月4, 18, 19, 25, 26日 <水・木曜日>(7日間)	午後 6:30 ~8:30	200名	3,000円	小学生 中学生	9/8 (火) から	室内用シューズが 必要です。	9月
	後期 ジュニア	1月19, 20, 21日 2月16, 17, 18日 3月16日 <水・木曜日>(7日間)	200名		12/8 (火) から			12月		
アクアリーナ 豊橋 ※ゼッケンは必ず 水着に縫い付けて ください。	水泳	夏休み ジュニア	8月1, 2, 3, 4, 5, 6日 予備8月7日 (6日間)	午前 8:30 ~10:00	150名	3,000円	小学1年生 以上 小学3年生	6/5 (金) から	更衣室はコインロッ カー となっており、 100円玉を1枚お持ち ください。 使用後、戻ってきま ず。	6月
前田南 地区体育館	硬式卓球		5月14, 28日 6月4, 18, 25日 7月9, 16日 <木曜日>(7日間)	午前 10:00 ~12:00	40名	3,000円	一般	4/8 (水) から	ラケット、室内用 シューズが必要	4月
前田南 地区体育館	卓球	夏休み ジュニア	8月4, 5, 6, 7, 8, 9日 (6日間)	午前 10:00 ~12:00	60名	2,500円	小学生 中学生	6/5 (金) から	ラケット、室内用 シューズが必要	6月
前田南 地区体育館	ラージボール卓球		9月3, 10, 24日 10月1, 8, 22, 29日 <木曜日>(7日間)	午前 10:00 ~12:00	40名	3,000円	一般	7/7 (火) から	ラージボール卓球用 ラケット、室内用 シューズが必要	7月
市営軟式 庭球場 (武道館南)	ソフトテニス	前期 ジュニア	4月4, 11, 18, 25日 5月9, 16, 23日 <雨天順延> <土・日曜日>(7日間) 予備5月30日, 6月14, 21日	午後 3:00 ~4:30	60名	3,000円	小学3年生 以上 小学6年生	3/6 (金) から	ラケット、テニス シューズが必要	3月
市営軟式 庭球場 (美術博物館東)		前期 ナイター	4月4, 11, 18, 25日 5月9, 16, 23日 <雨天順延> <土曜日>(7日間) 予備5月30日, 6月6, 13日	午後 7:00 ~8:30	120名	3,000円	小学4年生 以上 一般	3/6 (金) から		
市営軟式 庭球場 (美術博物館東)		前期 女性	4月8, 15, 22日 5月13, 20, 27日 <雨天順延> 6月3日 <水曜日>(7日間) 予備6月10, 17, 24日	午前 10:00 ~11:30	40名	3,000円	女性	3/6 (金) から		

会場	種 目	コース	日 程	時 間	定員	参加料	対 象	受付け	その他	広報掲載号
総合体育館	3B体操 (初心者対象)	簡単 コース	9月4, 11, 18, 25日 10月2, 9, 16日 〈金曜日〉(7日間)	午前 10:00 ~11:30	20名	3,000円	女性	7/7(火) から	室内用シューズ・タオル・ 大きめのバスタオル・ 水分補給できるもの が必要	7月
		ジュニア	9月4, 11, 18, 25日 10月2, 9日 〈火曜日〉(6日間)	午後 5:00 ~6:00	15名	3,000円	3歳~ 小学2年生	7/7(火) から	初回開催時に用具代500 円が必要	7月
牛川 地区体育館	ミニテニス		5月13, 20, 27日 6月3, 10日 〈水曜日〉(5日間)	午後 7:00 ~9:00	30名	2,000円	16歳 以上	4/8(水) から	室内用シューズ・タ オル・筆記用具 が必要	4月
岩屋 キャノンボウル	ボウリング	春 季	未定 (4日間)	午後 1:30 ~3:30	40名	一般 3,500円 高校生以下 2,500円 親子1組 5,000円	小学生 以上 一 般	/ () から	筆記用具が必要 親・親及び祖父母 子・小・中学生 参加料の中には貸 靴使用料が含まれ ています。	
岩屋 キャノンボウル	ボウリング	夏 季	未定 (4日間)	午後 1:30 ~3:30	40名	一般 3,500円 高校生以下 2,500円 親子1組 5,000円	小学生 以上 一 般	/ () から	筆記用具が必要 親・親及び祖父母 子・小・中学生 参加料の中には貸 靴使用料が含まれ ています。	
岩屋 キャノンボウル	ボウリング	冬 季	未定 (4日間)	午後 1:30 ~3:30	40名	一般 3,500円 高校生以下 2,500円 親子1組 5,000円	小学生 以上 一 般	/ () から	筆記用具が必要 親・親及び祖父母 子・小・中学生 参加料の中には貸 靴使用料が含まれ ています。	
新栄 地区体育館	インディアカ		10月28日 11月4, 11, 25日 12月2日 〈水曜日〉(5日間)	午後 7:00 ~9:00	40名	2,500円	小学5年生 以上	8/6(木) から	室内用シューズが 必要です。	8月
飯村 地区体育館 トレーニング室	ピラティス	春 季	4月1, 8, 15, 22日 5月13, 20, 27日 〈水曜日〉(7日間)	午前 10:00 ~11:30	20名	3,000円	女 性	3/5(木) から ※(公財)豊橋市体育協会 のみで受付ます。	誰でも無理なく中高年 にも効果的でスローな 新エクササイズです。 大きめのバスタオル等 必要です。	3月
飯村 地区体育館 トレーニング室	ピラティス	夏 季	6月10, 17, 24日 7月1, 8, 15, 22日 〈水曜日〉(7日間)	午前 10:00 ~11:30	20名	3,000円	女 性	5/14(木) から ※(公財)豊橋市体育協会 のみで受付ます。	誰でも無理なく中高年 にも効果的でスローな 新エクササイズです。 大きめのバスタオル等 必要です。	5月
飯村 地区体育館 トレーニング室	ピラティス	秋 季	9月2, 9, 16, 30日 10月7, 14, 21日 〈水曜日〉(7日間)	午前 10:00 ~11:30	20名	3,000円	女 性	7/9(木) から ※(公財)豊橋市体育協会 のみで受付ます。	誰でも無理なく中高年 にも効果的でスローな 新エクササイズです。 大きめのバスタオル等 必要です。	7月
総合体育館	スポーツ吹矢		4月15, 22日 5月6, 13日 6月3, 10日 〈水曜日〉(6日間)	午前 9:30 ~11:30	25名	3,000円	一 般	3/6(金) から	室内用シューズ・タ オル・筆記用具	3月
浜道 地区体育館	ぼっこり お腹解消 健康増進 教室	夏 季	5月14, 28日 6月11, 25日 〈木曜日〉(4日間)	午後 1:30 ~3:00	20名	2,000円	成 人	4/8(水) から	室内用シュー ズ・タオル・バス タオル・水分補 給できるもの が必要です	4月
大清水 地区体育館		秋 季	9月10, 24日 10月8, 22日 〈木曜日〉(4日間)	午後 1:30 ~3:00	20名	2,000円	成 人	7/7(火) から		7月
牛川 地区 体育館	らくらく フィットネス	4 月	4月7, 14, 21, 28日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	3/6(金) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	3月
		5 月	5月12, 19, 26日 6月2日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	4/8(水) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	4月
		6 月	6月9, 16, 23, 30日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	5/8(金) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	5月
		7 月	7月7, 14, 21, 28日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	6/5(金) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	6月
		8 月	8月4, 18, 25日 9月1日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	7/7(火) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	7月
		10 月	10月6, 13, 20, 27日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	9/8(火) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	9月
		11 月	11月10, 17日 12月1, 8日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	10/6(火) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	10月
		12 月 ・ 1 月	12月15, 22日 1月5, 19日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	11/6(金) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	11月
		2 月	1月26日 2月2, 9, 16日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	12/8(火) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	12月
3 月	3月2, 9, 16, 23日 〈火曜日〉(4日間)	午前 10:00 ~11:00	20名	2,000円	成人 女性	1/6(水) から	ヨガマット、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	1月		

会場	種 目	コース	日 程	時 間	定員	参加料	対 象	受付け	その他	広報掲載号
浜道 地区 体育館	バレトン	4月	4月3, 10, 17, 24日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	3/6(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	3月
		5月	5月1, 8, 15, 22日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	4/8(水)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	4月
		6月	6月5, 12, 19, 26日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	5/8(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	5月
		7月	7月3, 10, 17, 24日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	6/5(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	6月
		8月	8月7, 14, 21, 28日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	7/7(火)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	7月
		9月	9月4, 11, 18, 25日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	8/6(木)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	8月
		10月	10月2, 9, 16, 23日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	9/8(火)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	9月
		11月	11月6, 13, 20, 27日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	10/6(火)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	10月
		12月	12月4, 11, 18, 25日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	11/6(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	11月
		1月	1月8, 15, 22, 29日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	12/8(火)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	12月
		2月	2月5, 12, 19, 26日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	1/6(水)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	1月
		3月	3月5, 12, 19, 26日 〈金曜日〉(4日間)	午前 10:00 ～10:50	20名	2,000円	成人 女性	2/5(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	2月
浜道 地区 体育館	ゆっくり ヨガ	4月	4月3, 10, 17, 24日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	3/6(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	3月
		5月	5月1, 8, 15, 22日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	4/8(水)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	4月
		6月	6月5, 12, 19, 26日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	5/8(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	5月
		7月	7月3, 10, 17, 24日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	6/5(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	6月
		8月	8月7, 14, 21, 28日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	7/7(火)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	7月
		9月	9月4, 11, 18, 25日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	8/6(木)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	8月
		10月	10月2, 9, 16, 23日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	9/8(火)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	9月
		11月	11月6, 13, 20, 27日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	10/6(火)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	10月
		12月	12月4, 11, 18, 25日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	11/6(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	11月
		1月	1月8, 15, 22, 29日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	12/8(火)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	12月
		2月	2月5, 12, 19, 26日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	1/6(水)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	1月
		3月	3月5, 12, 19, 26日 〈金曜日〉(4日間)	午前 11:10 ～11:55	20名	2,000円	成人 女性	2/5(金)から	バスタオル、汗拭 き、飲物、動きや すい服装でご参加 ください	2月

会場	種目	コース	日程	時間	定員	参加料	対象	受け付け	その他	広報掲載号
----	----	-----	----	----	----	-----	----	------	-----	-------

*** スポーツ教室申込のご案内**

お申込みは 1. 施設に直接、2. 電話（受付開始日翌日以降） の2つの方法がございます。
 教室は豊橋市内在住、在勤、在学の方を対象とします。開催の1週間前までに定員に満たない場合は市外の方の申込みも受け付けます。
 （ただしスケート教室のみ受付初日から市外の方も受け付けます。）

1. 施設に直接 お申込みをされる場合

お申し込みは下記5施設で受付します（但し、（公財）豊橋市体育協会事務局でのみの受付もがございます）
 参加料を添えて（おつりの無い様ご協力下さい）、施設で配布する申込書に記入のうえお申込み下さい。

参加料には消費税が含まれています

①（公財）豊橋市体育協会事務局（午前10時～午後8時（雨天時午後5時まで））	豊橋市岩田町1の2 岩田運動公園内	☎63-3031
②豊橋市武道館（午前10時～午後8時）	豊橋市今橋町4（市民プール東側）	☎56-6023
③豊橋市総合運動場管理事務所（午前10時～午後5時）	豊橋市今橋町4（豊橋球場西側）	☎56-6051
④豊橋市グリーンスポーツセンター（午前10時～午後5時）	豊橋市大岩町火打坂	☎63-3097
⑤万場庭球場（午前10時～午後5時）	豊橋市東赤沢町字竜下461-1	☎23-2576

* 各施設ともに月曜休館です。月曜が祝日の場合は開館、翌日以降の平日が休館となります。

2. 電話でお申込みをされる場合（受付開始日翌日以降）（ソフトテニスナイターコースは電話申込み不可）

電話で仮受付をいたします。参加の確定は直接、受付施設までお越しいただき参加料を添えて申込書に記入いただくこととなりますのでよろしくお願いいたします。
 電話申込み先は（公財）豊橋市体育協会事務局 ☎63-3031までお願いします（他の施設はお電話では受付できません）
 お電話での申込みの場合は、各コースに設定されている受付開始日の翌日以降に限り受付をいたします。
 ①種目・コース名、参加者本人の②氏名③電話番号④参加料をお支払いいただく施設を電話にてお伝えください。
 また、開催初日1週間前までは、市内在住、在勤、在学者か確認させていただきますのでお願いします。
 電話後、参加料を添えて（おつりの無い様ご協力下さい）、1週間以内に直接上記5施設にて配布する申込書に記入のうえ最終申込みをお願いします。

* 豊橋には現在133団のスポーツ少年団が年間通じて活動しています。
 希望者は指導者に加入申請をして下さい。一部スポーツ少年団の無い種目もございます。

*** 参加上の注意事項**

1. 教室期間中における疾病、傷害等について応急処置はしますが、その後の責任は一切負いませんので参加者は十分注意してください。教室参加のための往復中の事故についても同様です。子供の参加についてはできるだけ送迎をしてください。参観は自由です。
2. 服装は運動のできる服装でゼッケンを教室開催時、指導者に掲示して下さい。左胸に縫い付けてもかまいません。但し、スケート教室、水泳教室に参加する方は必ず縫い付けて下さい。
3. この教室のためにとくに他の経費は必要ありませんが、竹刀、柔道着のように使用器具を個人で負担する教室もありますので、申込時に確認をしてください。
4. 会場等の都合により、日程・申込み会場等を変更することがありますのでご了承ください。詳細は申し込みの時期に合わせて「広報とよはし」に掲載または、上記施設で配布の「スポーツ教室のご案内」にてご案内いたしますのでご確認ください。

* 本教室に関する「個人情報」は本教室の事業活動のために利用し、それ以外の目的で利用することはありません

（公財）豊橋市体育協会 ☎63-3031