



## さあ、夏本番！この夏は何をしますか？

本格的な夏を迎え、日差しも強くなってきました。市民館では、本年度も緑のカーテンプロジェクトを行っています。少しでも涼がとれて過ごしやすい市民館になるように、朝顔、ゴーヤ、パッションフルーツを植えました。7月中旬には花や実がつくと思います。ぜひ見に来てください。



講座の方も予定どおり開催され、すでに10講座ほど終了しました。どの講座も、受講者さんたちの真剣なまなざしが印象的です。まだまだ、講座は続きます。この夏は、新たな講座を体験してみてもどうですか。

### ウェブキャスト講座

## わくわくどきどき 恋歌散歩

**募集!**

～与謝野晶子から永田紅までの100年を歩く～

石巻地区市民館で開催の講座を高師台地区市民館の大型モニターでライブ配信されます。身近な場所で受講したい方はどうぞご参加ください。

●実施日時・時間 午後1時30分～3時まで

- ①7月 9日(土) 与謝野晶子
- ②7月23日(土) 柳原白蓮
- ③8月 6日(土) 中城ふみ子 河野裕子 道浦母都子
- ④8月20日(土) 小野茂樹 村木道彦
- ⑤9月 3日(土) 俵万智

●講師:水野 達彦さん

●受講料:500円(全5回分) ●切:7月8日(金)

●申込:メール、FAX、電話または窓口で住所・氏名電話番号をお知らせください。

## 館内で無線LAN利用できます!

豊橋市の地区市民館をご利用の際、光回線による無線LANを使っただけのようになります。パスワードは館内に掲示してあります。ご利用の際は必ずルールやマナーを守ってお使いください。ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



## 講座の様子

### まだまだ募集中!

親子で高師台体感  
「おかしな株式会社」  
8月6日(土) 10:00～11:30  
切7/22まで  
問合せ☎0532-48-1321  
【6月号掲載の募集講座】

新型コロナウイルスの感染がまだまだ続いています。市民館では今まで通り感染防止対策を進めています。マスク着用については他者との距離が2m以上確保できて、ほとんど会話しなくても構いません。



5月12日(木)まだこれセミナー  
「図解でわかる鎌倉幕府」



5月26日(木)まだこれセミナー  
「使いこなせる! スマホ基礎」



5月21日(土)高師台体感  
「葦毛湿原のお花たち」



5月28日(土)高師台体感  
「イチゴ狩り体験」



6月4日(土)地域力向上  
「体幹トレーニングでみんな元気!」

# 7月の行事予定



(令和4年6月20日現在)

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~16:00)	夜間(17:00~21:00)
1	金	ヘルシーアップ体操・洋裁	幸老連・彩の会	空手豊翔支部
2	土		ダンスTSD	親子空手
3	日	ヨーガ・I.M.Plant英会話でクッキング	I.M.Plant英会話でクッキング	
4	月	休館日		
5	火	ここにこサークル・日本画・リフレッシュ体操	民生委員会・スリム体操・布絵	空手豊翔支部
6	水	自彊術IKD・3B体操・10ダンス和楽	登会・社交ダンス高師台 カラオケ幸ふらわ〜・書道あんず会	Link ink group 書道あんず会
7	木	書道豊学会	高師台自彊術・風音色ハーモニカクラブ	空手丈心クラブ
8	金	ヘルシーアップ体操・洋裁	彩の会・高師台ギタークラブ	空手豊翔支部
9	土	知っク!企業とSDGs①JAあいち経済連	ウェブキャスト講座・ダンスTSD	親子空手
10	日	ヨーガ	社交ダンススクラベ・報告会打合せ	池坊生け花
11	月	休館日		
12	火	自彊術IKD・リフレッシュ体操・クラフト花結の会	スリム体操・古流式生け花	空手豊翔支部
13	水	3B体操・切絵・つまみ細工・10ダンス和楽	登会・社交ダンス高師台 カラオケ幸ふらわ〜・書道あんず会	Link ink group 書道あんず会
14	木	書道豊学会・大正琴	まだまだこれからセミナー⑤・高師台自彊術	空手丈心クラブ
15	金	洋裁	合同補導・彩の会	空手豊翔支部
16	土	高師台似顔絵クラブ	ダンスTSD	親子空手
17	日	ヨーガ・歌声やまびこ	社交ダンススクラベ	報告会
18	月	休館日		
19	火	ここにこサークル・リフレッシュ体操・日本画	スリム体操	空手豊翔支部
20	水	自彊術IKD・3B体操・ビーズ・10ダンス和楽	登会・社交ダンス高師台 カラオケ幸ふらわ〜・書道あんず会	Link ink group 書道あんず会
21	木	書道豊学会	高師台自彊術・風音色ハーモニカクラブ	空手丈心クラブ
22	金	洋裁	彩の会・高師台ギタークラブ	空手豊翔支部
23	土	知っク!企業とSDGs②有楽製菓	ウェブキャスト講座・ダンスTSD	親子空手
24	日	ヨーガ	社交ダンススクラベ	池坊生け花
25	月	休館日		
26	火	自彊術IKD・リフレッシュ体操	スリム体操・古流式生け花	空手豊翔支部
27	水	3B体操・切絵・10ダンス和楽	登会・社交ダンス高師台 カラオケ幸ふらわ〜・書道あんず会	Link ink group 書道あんず会
28	木	書道豊学会	まだまだこれからセミナー⑥・高師台自彊術	空手丈心クラブ
29	金	ヘルシーアップ体操・洋裁	彩の会	空手豊翔支部
30	土		ダンスTSD	親子空手
31	日	ヨーガ	社交ダンススクラベ	

## 新刊本の紹介

### ☀️一般図書

- ・心心 東京の星、上海の月
- ・もっと!魔法のてぬきごほん

### ☀️児童図書

- ・タンポポのちいさいたねこちゃん
- ・リサイクルでかんたん!エコ手芸



## 自主グループ紹介

毎週火曜日 10:15~11:45

日本で最初の健康体操です。  
健康な身体を作りたい人  
ストレスを解消したい人  
今すぐ チャレンジしてみませ  
んか? 健康は 一生の宝です。

## 自彊術 I K D

