

# 東部



令和元年9月号  
 東部地区市民館  
 岩屋町岩屋下 66-1  
 電話・FAX63-3810  
<http://www.tees.ne.jp/~tobu/>

## 夏休み 小学生の元気な声がひびきました 《地域いきいき講座》

7月21日に「メダカを飼ってみよう」というテーマで講座を開きました。かわいい絵をかいいたり、シールを貼ったりしたカップにメダカを3匹ずつつくって持ち帰りました。7月27日には習字の練習会がありました。自分が選んだ課題を地域ボランティアの協力を得て一生懸命に練習しました。



木の工作



習字の練習会

8月6日から9日までの4日間は、LED、木の工作、ペーパークイリング、コイルモーターの講座が開かれ、楽しい実験や工作に笑顔で参加していました。



ペーパークイリング



メダカを飼ってみよう



LEDの実験



コイルモーターづくり

市民大学 ترام  
**みんな初心者！**  
 やさしいヨガで気持ち  
 よくりフレッシュ

はじめての方、体が硬い方も気軽に参加できます。年齢、性別を問いません。10月の土曜日午前中に4回実施します。

9月20日までにお申し込みください。(多数の場合は抽選)

## 市民館まつり・校区文化祭

11月3日(日)です。校区の皆さまの出演、出品をお待ちしています。校区回覧の申込書に記入してください。(問い合わせは校区文化協会まで)

▶無料【カラオケ練習会】へどうぞ  
**9月29日(日) 9:30~12:00**

- ・事前申込は不要、当日事務室にお越しください。
- ・市民館まつり出演予定者だけでなく、この機会に市民館のカラオケを体験してみたい方は誰でも参加できます。校区外にお住まいの方もどうぞ。
- ・通信カラオケです。テープやCDを持ち込む必要はありません。

シリーズ 市民館ってどんなところ? (23)

## 続・観音様だけじゃなかった！岩屋緑地のへ～ほ～

- 松明峠古墳から出土した須恵器(個人所蔵)を手にとって見る事ができた。のんほいパークの中には古代の窯跡があり、今でも園内で焼きものの片を見ることがある。
- 観音像下の岩山は恐竜時代に海のプランクトンが深海に厚く堆積したもので、しゅう曲や断層が見られる。
- 毎年4月には「岩屋緑地に親しむ会」が竹林整備をして除去したタケノコを市民に配布している。

(講座のまとめが市民館に掲示してあります)

Q 第1指定避難所の東部地区市民館には、どんな避難所用品が備えてありますか。(その1)

A 非常用食料として、缶入りのパン 96食、水で戻せるご飯 100食、乾パン 256食、飲料水 500ml ペットボトル 240本が備蓄してあります。しかし、避難生活が長期化すればこれだけでは不足します。広域災害では追加の食料がすぐに届くとは限りません。自宅でも備蓄に努め、できるだけ自分や家族の食料を持って避難することをおすすめします。(次回は生活用品などを紹介します)