



初めての登山体験！ 東三河の山々



安全に登山を楽しむために、経験豊富な指導者の下
基礎から学びます。

▲とき	▲内容	▲場所
① 9月21日(土)	登山の事前準備(座学)	東陵地区市民館
② 10月26日(土)	鳳来寺山登山	現地(集合解散)
③ 11月 2日(土)	本宮山登山	//
④ 11月16日(土)	宇連山登山	//
⑤ 11月30日(土)	登山の楽しみ方(座学)	東陵地区市民館

※ ①⑤10:00~11:30、②③④8:30~16:00

※ ②③④の集合場所、ルートは9/21(土)第1回の講座で説明

※ 登山予備日:11/23(土)

▲ 講 師：元高校山岳部顧問 谷山 渡さん

▲ 対 象：75歳以下の方

▲ 受講料：1,500円 傷害保険料：1,230円

▲ 定 員：15名(応募者多数の場合は抽選となります)

▲申込み：9月7日(土)までに
電話・FAX または市民館窓口
へ講座名・住所・氏名・電話
番号を明記の上お申し込みく
ださい。



〒440-0006

豊橋市牛川町字乗小路 32-31

☎/FAX (0532) 64-8088

✉ toryo@tees.jp

東陵地区市民館