知っトク！豊橋ゼミナール

募集中!!

ヤクルトの健康教室

健康で楽しい生活づくりのために！！
ヤクルトの企業理念や健康増進に向けた健康教室
事業活動・地域への関わりを紹介します。

11/6、11/20、12/4 に変更

- 日　時　~~9/4、9/18、10/2~~の土曜日（全3回）
  各回とも 10：00～11：30
- 会　場　東陵地区市民館
- 受講料　無料
- 募　集　どなたでも
- 定　員　20名（抽選）
- 申込み　8月27日（金）までに、電話、FAX
  Eメールまたは直接市民館窓口へ

	日　　程	講　座　内　容
①	11 月 6（土）	ヤクルトの紹介（企業理念、製品など）
②	11 月 20（土）	ヤクルトで扱っている地元商品と生産者さんの紹介＆体を動かしましょう
③	12月4日（土）	健康とお肌の美肌塾

東陵地区市民館
〒440-0006　豊橋市牛川町字乗小路 32－31
☎　・FAX（０５３２）６４－８０８８
✉　ｔｏｒｙｏ@ｔｅｅｓ.ｊｐ