

知っク！豊橋ゼミナール

地元メテアのティーズとエフエム豊橋から
街の魅力の発見と発信の極意を楽しく学んでいただきます。

わが街のいいところ 再発見！ <鷹丘校区編>

あなたも名リポーター～



日時

9/29、10/13・27

木曜日(全3回) 10:00～11:30

受講料

無料

対象

どなたでも

定員

20名(抽選)

締切

9月18日(日)までに、市民館窓口

電話、FAX、Eメール

9/29 (木)	ティーズの情報発信の極意	「Thank you べりー街！」の リポーター
10/13 (木)	鷹丘校区のリポーター体験 “ティーズチャンネルで放送されるかも!?”	草柳 顕さん
10/27 (木)	エフエム豊橋の情報発信の極意	MCの重鎮 竹内 竹蔵さん

東陵地区市民館

開館時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日・年末年始

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路 32 - 31

TEL：(0532) 64 - 8088

Mail：toryo@tees.jp

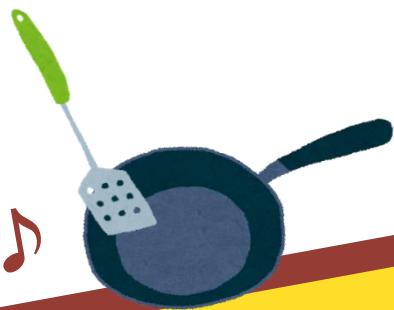
申込フォーム↓



地域力向上講座

手軽に作れて

体にやさしいメニューを伝授♪



健康寿命を伸ばすため の食事づくり



日時

10月28日(金)和食を楽しもう
11月11日(金)洋食を楽しもう
9:30~12:00

講師

管理栄養士 川上八千代さん

対象

概ね 60 歳以上の方

定員

16 名(抽選)

参加費

1,000 円(2 回分の材料費)

申込

10月15日(土)までに
東陵地区市民館窓口

又は電話、メールで申込みください



東陵地区市民館

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路 32 - 31

☎ ・FAX (0532) 64-8088

✉ toryo@tees.jp

