

心と身体に栄養を・・・

令和5年度 東陵カルチャー倶楽部【後期】

参加者募集中！

実施時間: 午後1時30分～3時

※「クリスマスコンサート」は、午後1時30分～4時

会場: 東陵地区市民館

参加費: 無料

対象: 概ね60歳以上

申込: 市民館窓口、電話、FAX、メール、LINE、[申込メールフォーム](#)

締切: 10月15日(日)

市民館で
お待ちしております



◎定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

◎募集期間が終了しても定員に余裕がある場合は、随時受け付けます。

◎「受講できない場合」に限り連絡します。連絡がなければ受講できます。

日程	講座名	内容	定員
① 10月28日(土)	秋の昭和歌謡ショー	ダイナミックな音を響かせるエレキバンド。 ベンチャーズナンバーも	60名
② 12月8日(金)	クリスマスコンサート	ハンマーダルシマー、フルーツ入りバンド、 ハワイアン、オカリナによるクリスマスの祭典	60名
③ R6 1月12日(金)	地域包括ケアって 何だろう？	住み慣れたまちで最期まで安心して暮らすための ヒント	30名
④ 1月26日(金)	認知症サポーター講座 (認知症の理解)	誰にでも起こり得る認知症の人の支えになる ための理解と知識	30名
⑤ 2月9日(金) 3月8日(金) 3月29日(金)	私と家族の 「そうぞく」講座 <全3回>	「相続」が「争族」にならないための準備	30名
⑥ 3月22日(金)	春の昭和歌謡演奏会	春を告げる明るく楽しく懐かしい歌謡演奏会	60名

<注意> 講座開始2時間前に暴風警報が発令されている場合は、中止とします。

定員60名の講座は駐車場の混雑が予想されます。

乗り合わせ又は徒歩・自転車での来館をお願いします。

東陵地区市民館

開館時間: 9:00～21:00

休館日: 毎週月曜日・年末年始

〒440-0006

豊橋市牛川町字乗小路32-31

TEL: (0532) 64-8088

Mail: toryo@tees.jp

