



東陵地区市民館だより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088
Email: toryo@tees.jp URL: <http://www.tees.ne.jp/~toryo/>
休館日: 毎週月曜日・年末年始 開館時間: 9:00~21:00

No307
令和4年

7月号



募集! 東陵地区市民館窓口 又は、メール
電話で申し込んでください
各講座とも 個々に申込みます

■東陵カルチャー倶楽部

7/1 (金)	13:30~15:30	七タコンサート	バンド、オカリナ 大正琴、ハワイアン
7/7 (木)	10:00~11:30	食とお口の健康講座	管理栄養士・歯科衛生士による口腔機能向上のためのお話
8/7 (日)	13:30~15:00	納涼昭和歌謡ショー	昭和歌謡の名曲演奏、ベンチャーズナンバーも・・・

■市民大学トラム・創造大学連携Web講座

7/16 (土)	10:40~12:10	高齢者の窒息事故を防ぎましょう!	窒息予防と食べ物を詰まらせたときの対処法
7/23 (土)	10:40~12:10	感染症から身体を守ろう!	感染予防法

LINE 公式アカウント

はじめました!
講座や市民館のHOTな情報をお届けいたします。
QRコードをスキャンしてお友達になってね♪



東陵地区市民館

タップ



投稿

参加者募集

お気軽に見学をどうぞ!

親子茶道無料教室

日本の伝統文化を体験・会得できます。

- ▼ 毎月第1土曜日 午前9時30分~11時30分
- ▼ 3歳~
- ▼ 水屋料 1回350円



お抹茶のいただき方教室

- ▼ 毎月第1土曜日 午後2時~4時
- ▼ どなたでも
- ▼ 参加料 1回1000円(含水屋料)

茶道は日本の伝統文化として、世界に広がり愛されています。「海外出張の際にお茶会に招かれて作法がわからず困った」という話をよく耳にします。

おいしいお菓子とお抹茶をいただきながら伝統文化にふれてみませんか!

ギャラリー 東陵

※ご自由にご観覧ください



7月1日(金)~31日(日)

フラワーアレンジ

もえぎの会さんの

作品を展示しております。

新企画

のりこうじタイム はじめます

- ・家に閉じこもって退屈な毎日を送っていませんか?
- ・たまには地区市民館に出かけて、いつもと違ったひとときを過ごしませんか?

ということで、次のようなくつろぎの場「のりこうじタイム」を設けました。

どなたでも参加OKです。特に「地区市民館へはほとんど行ったことがない」なんて方、

大歓迎です。事前の申し込みは不要です。ふらっと気軽にお寄りください。

暑くなってきましたね。エアコンをきかせてお待ちしています。



日時 : 7月~9月の毎週金曜日 午前10時~正午

※お好きな時間に何回でもどうぞ。

内容 : 音楽を聴きながら、(気さくな?)館長とおしゃべりをしながらコーヒーでも飲んでくつろいでください。

参加費 : 1回50円

日 曜	午前 9:00 ~ 12:00	午後13:00 ~ 16:00	夜間17:00 ~ 21:00
1 金	◎館使用 ◇子連れダンスZUMCOちゃん	◎東陵カルチャー・セタコンサート ○◇△控室	◎ブレイクダンス
2 土	○親子茶道無料教室	◎社交ダンス同好会 ○お抹茶のいただき方教室	○温泉管理組合 ◇二胡の練習
3 日	◇東陵写真クラブ	◎FDサークルMODAN	◇アーバンライフ会議 △鷹丘体育振興会
4 月	休 館 日		
5 火	◎TYフィットネス ○自彊術	○自彊術	◎ブレイクダンス
6 水	◎東陵ダンスサークル ◇民生委員定例会 △パソコン研究会	◎健身會 ○リボン刺繍を楽しむ ◇かなと実用書道	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇かなと実用書道
7 木	◎脳活イキイキ体操・リズム・フィットネス ○紫陽花の会 △東陵カルチャー・食とお口の健康	◎太極拳 ○マット・ピラティス ◇コカリナ	◎ヒッポファミリークラブ ○ヨガサークル美々
8 金	◎子連れダンス・ZUMCOちゃん ◇大正琴・東陵かすみ草	◇合同補導委員会	◎ブレイクダンス
9 土	◎選挙準備 ◇東陵水彩会	◎選挙準備 ◇トラム・恋歌散歩①(WEB)	◎選挙準備 ◇更生保護女性会
10 日	◎参議院議員選挙投票会場	◎参議院議員選挙投票会場	◎参議院議員選挙投票会場
11 月	休 館 日		
12 火	◎TYフィットネス ○自彊術 △料理教室ウェルカム	◇サザンパラダイス	◎ブレイクダンス
13 水	◎東陵ダンスサークル	◎ヘルパー会議 ○長唄・雅会 ◇かなと実用書道	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇かなと実用書道
14 木	◎脳活イキイキ体操・リズムフィットネス ○紫陽花の会 ◇トラム・映画⑤	◎太極拳 ○マットピラティス △おせっ会	◎ヒッポファミリークラブ ○ヨガサークル美々
15 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん	◇大正琴・東陵さくら草	◎ブレイクダンス ◇鷹丘つくし東クラブ
16 土	◇歌声サークル花音 △創造大web講座	◎社交ダンス同好会	◎忠興町・自治会 ◇二胡の練習
17 日		◎FDサークルMODAN ◇東陵カラオケ同好会	
18 月	休 館 日		
19 火	◎TYフィットネス ○自彊術	◇つまみ細工	◎ブレイクダンス
20 水	◎東陵ダンスサークル ○長唄・雅会	◎健身會 ◇かなと実用書道	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇かなと実用書道
21 木	◎脳活イキイキ体操・リズム・フィットネス ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス ◇夏休みポスター教室 △フラワーデザイン・スイトピー	◎ヒッポファミリークラブ ○ヨガサークル美々 ◇鷹丘つくし東クラブ
22 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇大正琴・東陵かすみ草	◇夏休みポスター教室	
23 土	◎親子の新聞づくり① ○親子リトミック・おとのもり ◇東陵水彩会 △創造大講座(WEB)	◎トラム・恋歌散歩②(WEB) ◇夏休みポスター教室	
24 日		◎FDサークルMODAN ◇夏休みポスター教室予備日	
25 月	休 館 日		
26 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇万葉集に親しむ	◇サザンパラダイス	◎ブレイクダンス
27 水	◎東陵ダンスサークル ◇夏休み書道教室	○長唄・雅会 ◇夏休み書道教室	◎子連れダンスZUMCOちゃん
28 木	◎脳活イキイキ体操・リズムフィットネス ○紫陽花の会	◎太極拳 ○ピラティス △フラワーアレンジ・もえぎ	◎ヒッポファミリークラブ ○ヨガサークル美々
29 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん	◇大正琴・さくら草	◎ブレイクダンス
30 土	◎親子の新聞づくり②	◎社交ダンス同好会	◎運動学習研究サークル ◇アーバンライフ会議
31 日		◇東陵カラオケ同好会	