



東陵生涯学習センターだより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088

Email: toryo@tees.jp URL: <http://www.tees.ne.jp/~toryo/>

休館日: 毎週月曜日・年末年始 開館時間: 9:00~21:00

No328

令和6年

4号



東陵地区市民館は東陵生涯学習センターになりました♪

生涯学習の一環であれば、これまで禁止としてきた営利目的の使用が可能となりました。
使用できる営利目的の活動とは…営利団体や講師による生涯学習に関する活動
例) ダンス、フィットネス、料理、楽器、書道、絵画、外国語教室など
※直接的な営利活動(物品の販売、商品の紹介・展示、試食、実演、契約行為等)は使用できません。

募集!! 東陵生涯学習センター窓口 又は、メール、電話で申し込んでください

※募集締切日を過ぎても、定員に満たない講座は受講できます。お問い合わせください

■ ウェブキャスト講座

トラム 紫式部を学ぶ ～平安・雅の世界～

青陵生涯学習センターで行われる講座を生中継します!

NHK大河ドラマ「光る君へ」の主人公である紫式部について、源氏物語を読み解きながら理解を深めましょう。

と き: 5/14、28、6/11、25、7/9、23
(火曜日) 全6回 13:30~15:00

講 師: 小池 保利さん(元教師
東海解釈学会副会長)

受講料: 500円

対 象: どなたでも

定 員: 20名(抽選)



募集締切: 4月25日(木)

ジュニアスポーツを支える保護者必見! ～未来の活躍に向けて、心と体の寄り添い方～

スポーツ現場を支えるプロ・トレーナーからの視点で伝えたい心と体の寄り添い方について学びましょう

羽根井生涯学習センターで行われる講座を生中継します!

と き: 6/1(土) 14:00~15:30

講 師: 日本オリンピック委員会・医科学班
野口 嵩広さん(スポーツケアルーム
二光治療院・接骨院院長)

受講料: 無料

対 象: どなたでも

定 員: 20名(抽選)



募集締切: 5月5日(日)

■ 特別企画講座

じゃんじゃんタイム(健康マージャン初心者講座)

脳トレや仲間づくりに最適なゲーム、“賭けない”“(お酒を)飲まない”“(タバコを)吸わない「健康マージャン」に挑戦しましょう。初心者向け

▼土曜コース: 6/1~7/27 各全8回

▼水曜コース: 6/5~7/24
13:30~15:00

▼受講料: 1,000円 ▼対 象: どなたでも

▼定 員: 各コース10名程度(抽選)

募集締切: 5月19日(日)

音楽倶楽部【前期】

6/7(金) 箏の演奏会

13:30~15:00

地元の名箏奏者“杉浦充さん”による優雅でダイナミックな箏の世界

7/5(金) サマーコンサート

13:30~16:00

様々な楽器の演奏グループによる夏の音楽の祭典※お楽しみ抽選会あり

▼定員: 各60名(抽選)

募集締切: 5月19日(日)

ギャラリー 東陵 ※ご自由にご観覧ください

◇4月2日(火)~30日(火)

『クラフトバンド・ガーベラの会』の皆さんの作品を展示しています

◇赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール優秀作品

山本瑚々さん(東陵中1年)山本惇翔さん(鷹丘小4年)姉弟の書道作品を展示しています

LINE 公式アカウント

講座や市民館のHOTな情報をお届けします。

「講座名」と「お名前」を送信するだけで“簡単”に講座申込ができます。



のりこうじタイム

毎週金 曜日午前10時~正午

コーヒーを飲みながらゆったりしませんか?

参加費: 1回50円



日 曜	午前 9:00 ~ 12:00	午後13:00 ~ 16:00	夜間17:00 ~ 21:00
1 月	休 館 日		
2 火	◎TYフィットネス ◇クラフトの会		◎ブレイクダンス
3 水	◎東陵ダンスサークル ◇大正琴・さくら草 △パソコン研究会	○リボン刺繍	
4 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス ◇コカリナ	◎フラダンス ◇ヒッポファミリークラブ ○ヨガサークル美々
5 金	△のりこうじタイム		◎ブレイクダンス
6 土	○親子茶道無料教室 △みんなで麴を作る	○お抹茶のいただき方教室 ◇大正琴・なでしこ △みんなで麴を作る	◎忠興町新組長会
7 日	◎ストレッチ ◇東陵写真クラブ	◎東陵ダンスサークル ◇東陵カラオケ同好会	◇更生保護女性会
8 月	休 館 日		
9 火	◎TYフィットネス ○自彊術 △料理教室ウェルカム	◎カルチャーどうする家康 ○自彊術 ◇ブルーアイランド △オカリナ・コスモスの会	◎ブレイクダンス
10 水	◎東陵ダンスサークル ◇民生定例会 △特別講座(茸毛湿原)	◎健身會 ◇かなと実用書道	◎学校体育施設説明会 ◇かなと実用書道
11 木	◎脳活イキイキ体操・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス ◇カラオケ和やか倶楽部 △おせっ会	◎ヒッポファミリー倶楽部 ○ヨガサークル美々 ◇フラダンス
12 金	◇大正琴・かすみ草 △のりこうじタイム	◎ミニコンリハーサル ◇Aブロック館長会	◎ブレイクダンス ◇鷹丘つくし東クラ
13 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇東陵水彩会	◎ミニコン(大正琴) ○控室	◎東陵クラブ ◇二胡の練習
14 日		◎FDサークルモDAN ◇豊橋だいすき会	◇豊橋だいすき会
15 月	休 館 日		
16 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇クラフトの会	○自彊術	◎ブレイクダンス
17 水	◎東陵ダンスサークル ◇大正琴・東陵さくら草	◇かなと実用書道 △チャンネルの会	◇かなと実用書道
18 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス △フラワーデザインスイトピー	◎ヒッポファミリー倶楽部 ○ヨガサークル美々 ◇つくし東クラブ
19 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇特別企画ローカル線ブラ旅(天浜線)	△アトリエヴェール	◎ブレイクダンス
20 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇歌声サークル花音	◇大正琴・なでしこ	◎東陵クラブ
21 日	◎ヒッポファミリークラブ	◎FDサークルモDAN ◇東陵カラオケ同好会	
22 月	休 館 日		
23 火	◎TYフィットネス ○自彊術	◇ブルーアイランド ○自彊術 △オカリナ・コスモスの会	◎ブレイクダンス
24 水	◎東陵ダンスサークル	◇かなと実用書道	◇かなと実用書道
25 木	◎脳活イキイキ体操・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○ピラティス ◇カラオケ和やか倶楽部 △フラワーデザインもえぎ	◎ヒッポファミリークラブ ○ヨガサークル美々 ◇フラダンス
26 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇大正琴・かすみ草 △のりこうじタイム	◎健身會	◎ブレイクダンス
27 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ○親子リトミックおとのもり ◇東陵水彩会	◎斉竹バレエリハーサル ○控室	◎東陵クラブ ◇二胡の練習
28 日		◎FDサークル・モ・DAN ◇共産党後援会・会議	
29 月	休 館 日		
30 火	○自彊術	○自彊術	◎ブレイクダンス