



# 東陵生涯学習センターだより

〒440-0006 豊橋市牛川町字乗小路32-31 Tel&Fax : 64-8088  
Email:toryo@tees.jp URL : <http://www.tees.ne.jp/~toryo/>  
休館日：毎週月曜日・年末年始 開館時間：9:00～21:00

No334  
令和6年  
10月号



## 募集！東陵生涯学習センター窓口 又は、メール、電話、LINE公式アカウントで申し込んでください

### ■ 東陵カルチャー倶楽部【後 期】

	日 程	講 座 名	内 容	定員
①	11月22日 (金)	火災救急事故予防と119番通報	火災・救急事故防止への備えや身の守り方、緊急時に正確な119番通報をするための訓練など	30名
②	11月29日 (金)	【音楽】大正琴の演奏会	講師集団“エリーゼ”による洗練された大正琴の響き	60名
③	12月20日 (金)	【音楽】クリスマスコンサート	ウクレレ、ハンマーダルシマー、大正琴など様々な楽器グループの演奏によりクリスマス気分を盛り上げます。※お楽しみ抽選会があります♪	60名
④	R7 1月17日 (金)	【音楽】ハンマーダルシマー&二胡の演奏会	ピアノの祖先“ハンマーダルシマー”と中国の伝統楽器“二胡”との競演	60名
⑤	2月14日 (金)	ペットの防災対策と高齢者との暮らし	ペットのための平常時からの備えや高齢者に適したペットの紹介とその飼い方	30名
⑥	2月21日 (金) 2月28日 (金)	認知症予防講座 (全2回)	安心したセカンドライフのための認知症への理解や予防体操、エンディングノートの活用	30名
⑦	3月28日 (金)	【音楽】春の昭和歌謡	春を告げる明るく楽しく懐かしい歌謡演奏会	60名

時 間：午後1時30分～3時 ※「クリスマスコンサート」は、午後1時30分～4時

締 切：11月10日 (日)

- ※【音楽】については、駐車場の混雑が予想されます。極力、乗り合せや自動車以外でお越しく下さい。
- ※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
- ※募集期間が終了しても定員に余裕がある場合は、随時受け付けます。
- ※「受講できない場合」に限り連絡します。連絡がなければ受講できます。

### ■ 特別企画

#### 『オカリナ三昧』

“オカリナ愛好者が大集合しての演奏会です。ソロありグループありの多彩で素朴な音色を楽しみましょう”

と き：11/17 (日曜日)  
午後1時30分～4時  
定 員：30名 (抽選)  
参加費：無料



締 切：11月3日 (日)

#### ギャラリー 東陵

※ご自由にご観覧ください

- ◇10月1日 (火)～31日 (木)  
折り紙を楽しむ仲良しグループの皆さんの作品を展示しています
- ◇～12月28日 (土)  
第63回下水道の日「下水道いろいろコンクール」絵画・ポスター部門 (中学生の部) で、最高賞の国土交通大臣賞に輝いた白井大渡さん (東陵中2年 (現在3年)) のポスター作品を展示しています

#### のりこうタイム

毎週金 曜日午前10時～正午

コーヒーを飲みながらゆったりしませんか？

参加費：1回50円

#### LINE 公式アカウント

講座や市民館のHOTな情報をお届けします。  
「講座名」と「お名前」を送信するだけで“簡単”に講座申込ができます。



日 曜	午前 9:00 ~ 12:00	午後13:00 ~ 16:00	夜間17:00 ~ 21:00
1 火	◎TYフィットネス △館使用 ◇クラフト教室・ガーベラの会	◇合同補導会議 △館使用	◎ブレイクダンス △館使用
2 水	◎東陵ダンスサークル ◇大正琴・さくら草 △パソコン研究会	◎ジャンジャンタイム △リボン刺繍 ◇かなと実用書道	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
3 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス ◇コカリナ	○ヨガサークル美々
4 金	◎多米コーラス △のりこうじタイム	◇スマホ講座【iphoneコース】 △じゃんじゃんB	◎ブレイクダンス
5 土	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇二胡の練習	◇大正琴・なでしこ △じゃんじゃんA	◎空手・東陵クラブ ◇更生保護女性会
6 日	◇東陵写真クラブ △チャンネルの会	◎東陵ダンスサークル ◇東陵カラオケ同好会 △調理会	
7 月	休 館 日		
8 火	◎TYフィットネス ○自彊術 △麺menクラブ(そば打ち)	○自彊術 ◇ブルーアイランド △オカリナ・コスモスの会	◎ブレイクダンス
9 水	◎東陵ダンスサークル ◇民生定例会	◎健身會 ◇かなと実用書道 △ジャンジャンタイム	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
10 木	◎脳活イキイキ体操・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マットピラティス ◇カラオケ和やかクラブ △おせっ会	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
11 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇大正琴・東陵かすみ草 △のりこうじタイム	◇スマホ講座【iphoneコース】 △じゃんじゃんB	◎ブレイクダンス ◇つくし東クラブ
12 土	◎トラム・自然歩道 ◇東陵水彩会	◎子連れダンスZUMCOちゃん △じゃんじゃんA	
13 日	△チャンネルの会	◎FDサークルMODAN	
14 月	休 館 日		
15 火	◎TYフィットネス △料理・ウェルカム ○自彊術 ◇クラフト教室・ガーベラの会	○自彊術	◎ブレイクダンス
16 水	◎東陵ダンスサークル ◇大正琴・さくら草	◇かなと実用書道 △ジャンジャンタイム	◎ヒッポファミリークラブ ◇かなと実用書道
17 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○マット・ピラティス △フラワーアレンジ・スイトピー	◎フラダンス ◇つくし東クラブ ○ヨガサークル美々
18 金	◎多米コーラス △のりこうじタイム	◎じゃんじゃんB △アトリエヴェール ◇スマホ講座【Androidコース】	◎ブレイクダンス ◇せき健一郎ミニ集会
19 土	◎トラム・自然歩道予備日 ○おとのもり ◇歌声サークル花音	◇大正琴なでしこ △じゃんじゃんA	
20 日	◎ヒッポファミリークラブ △チャンネルの会	◎FDサークル・モ・DAN ◇東陵カラオケ同好会	◎鷹丘体育振興会 ◇忠興自治会
21 月	休 館 日		
22 火	◎TYフィットネス ○自彊術 ◇和歌を楽しむ④	○自彊術 ◇ブルーアイランド △オカリナ・コスモスの会	◎ブレイクダンス
23 水	◎東陵ダンスサークル △生活クラブ	◎健身會 △ジャンジャンタイム	◎ヒッポファミリークラブ
24 木	◎脳活イキイキ体操・リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ◇カラオケ和やかクラブ ○マット・ピラティス △フラワーデザイン・もえぎ	◎フラダンス ○ヨガサークル美々
25 金	◎子連れダンスZUMCOちゃん ◇東陵かすみ草 △のりこうじタイム	◇スマホ講座【Androidコース】 △じゃんじゃんB	◎ブレイクダンス
26 土	◎トラム・自然歩道予備日 ◇東陵水彩会	◇知っく・江戸化政文化 △じゃんじゃんA	◎空手・東陵クラブ ◇二胡の練習
27 日	◇チャンネルの会	◎FDサークルMODAN ◇箏の練習	◇箏の練習
28 月	休 館 日		
29 火	◎TYフィットネス ○自彊術	○自彊術	◎ブレイクダンス
30 水	◎東陵ダンスサークル ◇CHALUMI		◎ヒッポファミリークラブ
31 木	◎リズム体操 ○紫陽花の会	◎太極拳 ○ピラティス	○ヨガサークル美々