

市民大学トラム

高師台 雪山忠宏の切絵入門講座

- ★日 時：1/12・26、2/9・23、3/9の土曜日
10：00～12：00
- ★内 容：切絵は、紙とカッターナイフ、ノリがあればだれでも楽しめ、絵が苦手な人でも十分に味わいのある作品ができます。一緒にチャレンジしませんか。
- ★場 所：高師台地区市民館
- ★対 象：どなたでも
- ★定 員：15名（抽選）
- ★受講料：2,500円（材料費を含む）
- ★講 師：雪山忠宏
- ★申 込：12/23(日)までに高師台地区市民館へ
☎ / FAX 48-1321
E-mail: taka-shi@tees.jp

豊岡 「美人カアッフカラー & カラーセラピー」

- ◎綺麗な秘密は色にあり
- ◎大切なのは「色の力」です！
- ◎色にはあなたを変える力があります。
- ◎好きな色と似合う色は違います！
- ★日 時：1/17・31、2/7・21、3/7の木曜日
全5回 10：00～12：00
- ★内 容：あなたの魅力を最も引き出すパーソナルカラー（似合う色）を個別にコンサルティング。カラーセラピーも個別にカウンセリングします。カラーマジック、カラーリスト体験、色彩 心理効果等も学べる楽しい講座です。
- ★場 所：豊岡地区市民館 大集会室
- ★対 象：どなたでも ★定 員：15名（抽選）
- ★受講料：1,500円 ★材料費：324円
- ★講 師：澤田由実（カラーリスト）
- ★申 込：1/8(火)までに豊岡地区市民館へ
☎ / FAX 61-5632
E-mail: toyo-oka@tees.jp

羽根井 表現スキルを基礎から学ぶ 「季節を描く水彩スケッチ Part2」

- ★日 時：2/5(火)・11(月)・19(火)・25(月)
3/11(月)・19(日)
全6回 10：00～12：00
- ★内 容：水彩画の基礎、スケッチ表現などを学び、季節感あふれる風景画を描きます。高師緑地・豊橋公園での写生も予定しています。
- ★場 所：アイプラザ豊橋
- ★対 象：どなたでも
- ★定 員：15名（抽選）
- ★受講料：1,500円
- ★講 師：米光 徹志
- ★持ち物：鉛筆・消しゴム・スケッチブック・透明水彩絵の具、パレット、筆・雑巾、ティッシュなど
- ★申 込：1/15(火)までにアイプラザ豊橋
☎ 48-3007



知っク！豊橋ゼミナール

南陽 植物写真家&音楽家 いがりまさしさんが語る世界と豊橋の植生

- 神秘的な植物写真を見たり、生演奏の音楽を楽しみながら豊橋と世界との自然環境について、繋がり不思議や面白さを探求してみよう！
- ★日 時：① 1/24、② 2/7、③ 2/21の木曜日
10：00～11：30
 - ★内 容：①キスミレの来た道
～里山と大陸系植物～
②断層にそって咲く花
～蛇紋岩、石灰岩地帯の植物～
③ヒガンバナが一斉に咲くわけ
～性を捨てた植物の未来は？～
 - ★場 所：南陽地区市民館
 - ★対 象：どなたでも
 - ★定 員：30名（抽選）
 - ★受講料：無料
 - ★講 師：いがりまさし
 - ★申 込：12/25(火)までに
南陽地区市民館の窓口
または ☎ 48-6576



子育てお悩み解決塾Ⅲ

アイプラザ豊橋

「子どもたちは一人ひとりが自由」

- ★日 時：1/19日(土) 13:30~15:00
- ★内 容：褒めない、叱らない、ありのままを認める子育てを学びます。
- ★場 所：アイプラザ豊橋
- ★対 象：小学生の保護者
- ★定 員：30名(抽選)
- ★講 師：武田芳男さん(風の自然学校指導者)
- ★その他：小学生が参加できる木工教室を同時開催(定員20人。1人300円必要)
- ★申 込：1/11(金)までにアイプラザ豊橋 ☎48-3007

防 災 講 座

東部 家族を守る！

～災害情報・耐震化・避難所生活で知りたいこと～

- ★日 時：① 2/2 ② 2/9 ③ 2/16 の土曜日 13:30~15:00(全3回)
- ★内 容：① 発表される災害情報をどう生かすか
災害に関して発表される避難情報などさまざまな情報を整理し、家族を守ることにどうつなげるか学びます。
② 命を守る家づくり
家屋の耐震化と家具転倒防止で家族を守る具体的な方法を学びます。
③ 避難所生活ははじめの一步
避難所に着いたらまず何をやるの？
何を持っていったらいいの？
避難所にはどんな備蓄品があるの？
いざ避難となったそのときのために学びます。
- ★場 所：東部地区市民館
- ★対 象：どなたでも
- ★定 員：30名(多数の場合は抽選)
- ★受講料：無料
- ★講 師：防災危機管理課、建築物安全推進室
- ★申 込：1/16(水)までに東部地区市民館へ ☎ / FAX 63-3810
E-mail: tobu@tees.jp

北部 「避難所について知ろう！」

- ★日 時：1/20、2/3・17 いずれも日曜日 10:00~12:00(全3回)
- ★内 容：避難所運営に関する実践的知識を習得する
- ★場 所：北部地区市民館
- ★対 象：どなたでも
- ★定 員：30名
- ★受講料：無料
- ★講 師：福祉政策課、下地自主防災会(SEA)、防災危機管理課
- ★申 込：1/8(火)までに北部地区市民館へ ☎ / FAX 53-4212
E-mail: hokubu@sala.dti.ne.jp

杉山 こんなに簡単にできるの？ ポリ袋で避難食

「南海トラフ巨大災害」が起きても、慌てず強く生き抜くため、実際に作って食べてみよう。

- ★日 時：2/16(土) …………… 10:00~11:00
3/3(日)・10(日) … 10:00~12:00(全3回)
- ★内 容：第1回：命を守るために
第2・3回：避難食作り
- ★場 所：第1回：天津地区津波防災センター
第2・3回：杉山地区市民館
- ★対 象：小学生以下は保護者同伴
- ★受講料：無料(材料費800円)
- ★定 員：10組(抽選)
- ★講 師：第1回：豊橋市防災危機管理課
第2・3回：中尾友紀(管理栄養士)
- ★申 込：1/31(木)までに杉山地区市民館 ☎ / FAX 23-2216

自 主 講 座

高師台 楽しもう！親子で木工細工

- ★日 時：平成31年2月16日(土) 9:30~11:30
- ★内 容：地域の木材(東三河産)を使って親子で協力して小物入れを作ります。
- ★場 所：高師台地区市民館
- ★対 象：小学生と保護者
- ★定 員：20組(申込順)
- ★講 師：森田 実(穂の国森づくりの会)
- ★申 込：2/2(土)までに高師台地区市民館へ ☎ / FAX 48-1321
Email: taka-shi@tees.jp