

平成28年度豊橋市勤労青少年ホーム

3月5日(日) 10:00~15:30

ホーム祭

教養講座受講生の日頃の
成果を発表する場です。



ゲームにチャレンジ!

10:00~14:30 展示室

ダーツ、輪投げ、ディスクッターなど

体験講座に申し込んでゲームに挑戦!

賞品をGETしよう!!



ビンゴ大会

15:00~15:30
2Fエントランス

QUOカード、お米、お食事券など
豪華賞品をGET!!

※体験講座に参加して、ビンゴカードを
もらってね!

ファイナンシャル
プランナー

FPセミナー & 相談会

2F研修室

- ・結婚、出産、教育
- ・保険の種類や見直し

※詳細は裏面参照



展示室

教養講座予約受付

10:00~15:00

会場:豊橋市勤労青少年ホーム
(ライフポートとよはし)

豊橋市神野ふ頭町3-22
TEL:(0532)33-0555

娯楽談話室

作品展示

陶芸、いけばな
美文字にチャレンジ
など

日頃の成果と思いを込めて
作った作品です



音楽室ライブ

10:00~14:30



2Fエントランス

ダンス発表

受講生による華やかな
ダンスショー

見逃せないね!

フラダンス 11:00~



焼きそば、唐揚げ
チャーハンの
キッチンカー

も来るよ!



豊橋市勤労青少年ホーム
働く若い人を応援します

3月5日(日) 体験講座 10:00~15:00

体験講座は受付を済ませてから参加してください。事前予約・見学のみもOKです！

平成29年度 教養講座予約受付も行います。

体験講座受付・教養講座予約受付は1F展示室（ロビー）にて

お茶会

裏千家、表千家、
煎茶道賣茶流



●10:00~15:00 1.2F和室 300円

※お茶券が完売次第終了

おいしいお茶とお菓子を頂くことができます。
受講生がお点前を披露いたします。

お花

いけばな小原流



●11:00~11:50 実習室 500円

お家に剣山がなくても大丈夫！そのまま
持ち帰って飾れるお花のいけ方を学びます。

スポーツ

ボクシング
エクササイズ



●10:00~10:50 軽運動室 無料

基本のパンチ・キックを学びます。
ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ。

ダンス

フラダンス



●10:00~10:50 フィットネスルーム 無料

基本のステップを学びます。ハワイアン
ミュージックをバックにゆったりと踊れます。

スポーツ

ピラティス



●11:20~12:10 軽運動室 無料

基本のポーズを学びます。運動が苦手な人
でも無理なく体幹を鍛えることができます。

ダンス

ベリーダンス



●13:00~13:50 軽運動室 無料

ウォームアップの動きや基本のステップを
学びます。

スポーツ

やさしいヨガ/
パワーヨガ



●14:00~14:30、14:30~15:00
軽運動室 無料

ねこのポーズ、英雄のポーズなど基本のポーズ
を学びます。

料理 スイーツ

料理 10:00~12:30
スイーツ 13:30~15:00



●2F調理実習室 各500円 完全予約制

料理：てまり寿司、菜の花の和え物など
スイーツ：レモンケーキ、蒸しパン
材料費を添えて2/28（火）までにお申し込み
下さい。※平日13時~20時まで



教養

美文字にチャレンジ



●13:30~14:20 第1会議室 無料

名前の練習をします。書く機会が多い名前を
美しく書けるように優しく楽しく教えてもら
えます。

教養

英会話初・中級



●11:00~11:50 第1会議室 無料

基本の挨拶と自己紹介を中心に、様々な場面
での英会話を学びます。

趣味

アロマテラピー



●10:30~12:30、13:00~14:00
展示室 各200円

ハンドマッサージ体験、サシェ（香り袋）体験
サシェがあればどこでも香りが楽しめます。

趣味

陶芸

●13:00~14:00 実習室 400円

湯呑みを作ります。世界に一つだけの
オリジナルの湯呑みはいかがですか？



クラブ活動体験・作品展示、イベントなど

てんこくクラブによる作品発表

10:00～15:30 娯楽談話室
石や木、金属等に判を彫ること
書道作品や年賀状等のサインの後によく
押されています。



てんこくクラブでは
『干支』をテーマに彫りました。
是非見に来てください！

押し花万華鏡づくり体験 600円

13:00～14:45 第2会議室(事前予約可)
先着15名 所要時間15～20分程度
好きな押し花を選んで万華鏡を
作ります。

上記時間内いつでもOK!

作品展示もしています！
押し花クラブ始めました



クロッキークラブによる作品発表

10:00～15:30 娯楽談話室
対象を短時間でおおまかに描くことを
クロッキーといいます。
毎月第4金曜日に、ゆるーい感じで和気あい
あいとやっています。



ゲームにチャレンジ!

10:00～14:30 展示室
体験講座の受講や、クラブ活動の体験を
された方は、ビンゴカードとゲームにチャレ
ンジすることができます。
目指せ豪華景品ゲット!



バンド出演者 スケジュール

11:20～ New used

11:45～ Black Cat

12:05～ 小野洋平

12:40～ JAM SHADE

13:30～ SeaStar

14:20～ D-needs



FPによるくらしとお金のはなし(クラブ活動)

10:30～11:30 2F 研修室 参加費無料

ファイナンシャルプランナーによる資産運用の
お話です。株、投資信託、確定拠出年金をテー
マに解説します。

気になるアレコレ、ぜひこの機会に聞いてみま
せんか？

午後からのセミナー・相談会にもぜひご参加く
ださい！



FPによるくらしとお金のセミナー



ファイナンシャル
プランナーが
わかりやすく
お話します！

3月5日(日) ライフポート
とよはし

セミナー、相談会ともに
参加無料！



さらに、セミナー参加者には
『くらしとお金のワークブック』
をプレゼント！

セミナー① **12:00~13:00**

＜講師＞ 高良 眞利子氏 AFP認定者

結婚、出産、教育にかかるお金

女性目線でライフプランを考えます **お金を準備する必要性ともらえるお金**をお話します

セミナー② **13:30~14:30**

＜講師＞ 田中 計好氏 CFP®認定者

わたし・我が家に必要な保険

生活に身近な保険のコツ **保険の種類、必要補償額の考え方、見直し**などをお話します

FP相談体験会

家計、相続・贈与、資産運用、
保険の見直しなど FPが
相談にお答えします

12:00~12:50
13:00~13:50
14:00~14:50

各回1組限定
(1組50分)

【セミナー会場】

当日は1階受付へお越し下さい



所在地 豊橋市神野ふ頭町3番地の22

【お問合せ・予約先】

【氏名・連絡先】をお知らせください

豊橋市勤労青少年ホーム

TEL 0532-33-0555

FAX 0532-33-1919

Eメール kinroseisyonen-home@city.toyohashi.lg.jp

このセミナーは具体的な
金融商品や生命保険等の
紹介や勧誘を目的とする
ものではありません。

お申込み者様からいただいた個人情報は、応募いただいたセミナー・FP相談体験会に関する通知のみに使用し、セミナー・FP相談体験会終了後は全て削除します。よって、他の目的で使用すること、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することはありません。

主催 豊橋市勤労青少年ホーム
豊橋市勤労青少年ホーム友の会

共催  ひとりひとりの夢をかたちに
日本FP協会 愛知支部

豊橋市勤労青少年ホームでは、勤労意欲の増進や職業意識の向上を目的に、各種講座や相互交流を通じて、職業人としての教養を高めるとともに、有意義な余暇活動を支援する施設です。

日本FP協会はファイナンシャル・プランナーの育成を通して社会全体の利益の増進に寄与するNPO法人です。特定の金融機関などを紹介することはありません。