

3月4日(日) クラブ体験・発表 10:00~15:00

クラブ体験は受付を済ませてから参加してください。事前予約・見学のみOKです！

体験講座受付は1F展示室（ロビー）にて

お茶会

1F 煎茶道賣茶流
2F 裏千家



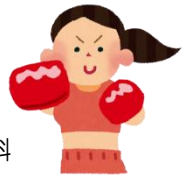
●10:00~15:00 1.2F和室 300円

※お茶券が完売次第終了

おいしいお茶とお菓子を頂くことができます。
受講生がお点前を披露いたします。

スポーツ

ボクシング
エクササイズ



●10:00~10:50 軽運動室 無料

基本のパンチ・キックを学びます。
ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ。

スポーツ

ピラティス



●12:30~13:20 軽運動室 無料

基本のポーズを学びます。運動が苦手な人でも無理なく体幹を鍛えることができます。

スポーツ

やさしいヨガ/
パワーヨガ



●14:00~14:30、14:30~15:00

軽運動室 無料

ねこのポーズ、英雄のポーズなど基本のポーズを学びます。

ベリーダンス&フラダンショー

アルフ レイラ ワ レイラ

13:50 Alf Leyla Wa Leyla (ベリーダンスクラブ)

オパティ

・Hopa Ti (振付/モナ) ミキ

タミル

・Tamiil (振付/モナ) マユミ



14:00 フラダンス
受講生 2曲
講師 2曲

14:30 ベリーダンス
講師による発表



館長より

昭和42年に市内鍵田町に開設された豊橋市の勤労青少年ホーム、平成6年に現・ライフポートに移設されてからでも20余年、開設当初からでは50年が経過しています。以来、多くの勤労青少年の皆さんが出会い、ともに元気に、仲良く、楽しくこの施設を利用していたきました。50年の間に少しずつ時代が変わり、勤労青少年ホームはこの4月に労働会館とともに「勤労者会館」となります。残念ながら、ホーム祭もこれで最後の開催となります。

今までの、皆さんのホームとの関わりに感謝しつつ、引き続き「勤労者会館」をご利用いただきますようお願いいたします。