

今年も始まります！！

男性の参加
お待ちしております～

東陽いきいきセミナー



令和元年度は、下表のとおり「東陽いきいきセミナー」を開催します。
金曜日の午後のひとときを東陽地区市民館でお過ごしてください。
受講希望の方は参加希望票に記入の上受付窓口にご提出ください。
お待ちしております。

参加料**無料**

回	開催日	時刻／場所	内 容
1	5月17日 (金)	13:30～ 和室	<アコーディオンと一緒に歌おう♪> 講師：曾田貴美さん (アコーディオン奏者) 牧原亮介さん (パーカッション奏者)
2	5月31日 (金)	13:30～ 大集会室	<ゲームで楽しく頭の体操> 身体も頭もフル回転！ 講師：林 紀和さん 赤岩荘地域包括センター
3	6月14日 (金)	13:30～ 和室	<交通安全教室> 手品？漫談？何が出てくるかな？ 講師：生活安全課
4	6月28日 (金)	13:30～ 会議室	<偉人群像「坂本龍馬の青春」> 龍馬ファン必聴 秘話も出てくる？ 講師：中野豊光さん (歴史研究家)
5	7月12日 (金)	13:30～ 和室	<食とお口の健康講座> 健康寿命 まずはお口から！ 講師：長寿介護課より歯科衛生士・栄養士
6	7月26日 (金)	13:30～ 和室	<理学療法士のストレッチ> 運動できる服装で 膝・腰・肩をやわらかく 講師：整友会 江崎病院理学療法士のみなさん

令和元年度東陽いきいきセミナー 参加申込票

氏 名	連絡先(電話番号／住所)	年 齢
ふりがな	住所 :	
	Tel :	
		歳