



日時 8月17日（土） 13:30 ~15:00  
場所 東陽地区市民館 会議室  
講師 日原いずみさん（作家）

内容 講演 「自己肯定感をはぐくむ子育て ~自信の持ち方、持たせ方~」  
質疑応答（具体的な子育てのヒントについて）  
受講料 無料（託児あり 要事前申込 200円/人）  
定員 30名（応募多数の場合抽選となります）  
締切 7月25日（木）



### 講師紹介

日原いずみさん 作家 二児の母  
著書 『チョコレート色のほおずき』『赤土に咲くダリア』『red』  
講演 小・中・高校、企業等で、「自己肯定感」「コミュニケーション」  
をテーマに多数開催  
その他 インターネット小説『恋路ヶ浜 LOVE ストーリー』  
（伊良湖岬観光協議会岬プロジェクト）  
ミニマガジン『ヒカリめがね』参加

お申込みは 東陽地区市民館まで

☎・📠：0532-61-7741 e-mail：[toyou@tees.jp](mailto:toyou@tees.jp)

メールには… ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤お子さんの年齢（託児の有無）  
⑥媒体（何で知ったか）を記載してください。

〒440-0027 豊橋市多米中町1丁目6-1（多米公園内）