



令和4年12月号 NO.415

# 東陽地区市民館だより



回 覧

〒440-0027 多米中町1丁目6-1 ☎ 61-7741 mail: toyou@tees.jp 東陽地区市民館で検索

## 3年ぶり『市民館まつり』開催

＝10月23日(日)「芸能発表会」・10月29日(土)・30日(日)「作品展」「フリーマーケット」＝  
新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から令和2年度・3年度と2年続けて『市民館まつり』を中止させていただきました。本年度、3年ぶりに『市民館まつり』を開催し、多くの皆様のご協力により、「芸能発表会」「作品展」「フリーマーケット」を行うことができました。



10/23 芸能発表会



10/29・30 作品展&フリーマーケット



## 「健康華」作り講座 =9月14日=

かんなで削った薄い木を使って作る華を『健康華』と呼んでいます。『健康華』には次のような効果やよさがあるそうです。

- ① 水をかけると檜の香りがして安らぐ
- ② 大工さんの想いや技を感じ取る
- ③ 枯れることなく、心のケアとして咲き続ける
- ④ 消臭・防虫・癒やし・認知予防などの効果がある

東陽地区市民館独自の講座として開催したところ、定員をオーバーする皆さんからの応募がありました。制作中も和気あいあい。自分だけの「健康華」を作ることができ、「また、やりたいね」という声をあちらこちらからいただきました。好評でしたので、来年度、「市民大学トラム」での開催を検討中です。



講師： 岡田 和子 さん



1輪の「健康華」。そして、素敵な作品の完成です。

