

「ヤクルトの健康教室」

健康志向の高まりや食習慣の多様化とともに、食育の重要性が改めて見直されています。食に関する情報や楽しい体操などを通して、心身を育む「食の大切さ」「健康の大切さ」について考えていきましょう。



1 開催日時&内容

会場はすべて「東陽生涯学習センター」（会議室）

すべて火曜日 午前10時00分～11時30分（1時間30分）

No.	開催日	内容	講師（敬称略）
1	9月10日（火）	会社紹介・腸内環境 地域貢献活動を知るとともに、腸内フローラと乳酸菌について学びます。	東三河ヤクルト販売株式会社 健康教室担当 小原真由美
2	9月24日（火）	WEB工場見学 全国10か所の工場のいずれかと結び、乳酸飲料の製造場面と容器への充填場面を視聴します。	東三河ヤクルト販売株式会社 健康教室担当 小原真由美
3	10月8日（火）	お口とお肌の健康 腸内環境とお肌の関係や口腔内の健康維持のお話と、体験活動を行います。	東三河ヤクルト販売株式会社 ビューティーサポートチーム

2 募集定員 30人（抽選）

※定員を越えた場合は「抽選」となりますが、「**当選者**」のみ郵送で案内をお送りします。（締切日の10日後をめぐ）

3 費用 無料

4 募集期間 令和6年7月24日（水）～8月24日（土）

5 応募方法

- ① 直接、東陽生涯学習センター窓口へ（多米公園内：多米中町一丁目6-1）
- ② 電話・FAXで 0532-61-7741
- ③ メールで toyou@tees.jp

6 応募の際にお伝えいただく内容

- ① 氏名・ふりがな
- ② 年齢
- ③ 郵便番号
- ④ 現住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 知った手段



7 その他

- ・熱中症対策として、「**飲み物**」をご持参ください。
- ・東三河ヤクルト販売株式会社から参加者の皆様にプレゼントがあるようですが、品物の性質上、欠席した場合の取り置きはお断りします。