

お願い：非営利団体の予約は前々月1日(休館の場合、2日以降)9:00からです。9:00の時点でお見えのグループが優先されます。

3月

令和7年3月号 NO.442

東陽生涯学習センターだより

回覧



(ポ語) notícias do ccentro de aprendizagem ao longo da vida touyo  
(英語) touyo lifelong learning center information

T440-0027 多米中町1丁目6-1 ☎ 61-7741 mail: toyou@tees.jp 東陽生涯学習センターで検索

# れいわ ねんど よてい 令和7年度の予定



令和7年度の生涯学習講座と東陽ふれあい音楽会の予定をお知らせします。「市民大学  
トラム」以外の講座は「無料」です。知っトク!豊橋ゼミナールは、材料費が必要です。

●生涯学習講座 ※ どの講座も定員を超えた場合は「抽選」です。

## A【市民大学トラム】

産後の身体ケア ～育児に伴う首・肩・腰・手首の痛みからの解放を!!～

対象：育児ママ(お子さんが生後12か月未満) ※育メンパパの同伴も可能

今後二人目三人目のお子さんをお考えのお母さん

①4/26/②5/10③5/24 すべて土曜日13:30～15:00 受講料1,500円 定員：15組

募集期間：3月11日(火)～4月11日(金)

## B【東陽いきいきセミナー】内容：オカリナ、フラダンス、マジック、体操

対象：概ね60歳以上 ①5/16②5/23③5/30④6/6 すべて金曜日13:30～15:00

定員：30名 募集期間：4月1日(火)～5月1日(木)

## C【家庭教育セミナー】音楽に合わせ、体を動かして～子どもと一緒にリトミック～

対象：4～8歳の子どもとその保護者 7/26(土)13:30～15:30 定員：10組

募集期間：6月11日(水)～7月11日(金)

## D【知っトク!豊橋ゼミナール】豊橋筆って知ってる?自分で作って書いてみよう!

対象：小4以上どなたでも①8/9②8/23③9/13 すべて土曜日10:00～12:00

定員：15名 材料費2,000円 募集期間：6月24日(火)～7月24日(木)

## E【地域力向上講座】楽しみながら防災

対象：小4以上どなたでも ①11/1/②11/15③11/22④11/29 すべて土曜日

10:00～12:00 定員：30名 募集期間：9月17日(水)～10月17日(金)

## ●「東陽ふれあい音楽会」※諸物価高騰のため、参加費を100円値上げさせていただくこ

とになりました。ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

① 4/30②5/14③5/28④6/11⑤6/25⑥9/24⑦10/15⑧10/29⑨11/12⑩11/26⑪12/3

- 令和7年度は11回実施します。開催日はすべて水曜日です。
- 参加費は一人¥500です。電話予約はできません。当館で直接、お支払いください。
- 定員は各回とも、180人です。定員に達している場合、当日券はありません。
- 当該音楽会の参加費の払戻は開催前日までです。開催日以降の払戻はできません。