

今年も始まります♪

# 東陽いきいきセミナー



令和2年度は下表のとおり「東陽いきいきセミナー」を開催します

金曜日の午後のひとときを東陽地区市民館でお過ごしください

受講希望の方は電話・または直接窓口へお越しください

受講無料!

回	開催日	時間・場所	講座内容
1	6月5日 (金)	13:30～15:00 —大集会室	<b>ピアノに合わせて歌って体操</b> 講師:濱島 須美子さん(音楽療法士)永井 夕貴さん(ピアノ教師)
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、両講座は「中止」します。			
2	6月19日 (金)	13:30～15:00 —和室	<b>ストレッチしましょう! 膝痛と付き合う</b> ※運動のできる服装で 講師:整友会 理学療法士のみなさん
3	7月3日 (金)	13:30～15:00 和室	<b>「麒麟が来る」で光秀を知る</b> 講師:中野 豊光さん(歴史研究家)
4	7月17日 (金)	13:30～15:00 和室	<b>落語で楽しく学びましょう!</b> 講師:微笑亭 三太さん(落語家)
5	10月23日 (金)	13:30～15:00 和室	<b>一緒に歌おう オカリナコンサート♪</b> 講師:鈴木 明さん(オカリナ演奏家)前川 幹子さん(ピアノ演奏家)



お申込みお待ちしております♪

東陽地区市民館

☎・📠 0532-61-7741

〒440-0027 豊橋市多米中町1丁目6-1

