

～ 令和6年度スタート～

新しい年度の始まりを迎える4月。吉田方地区市民館も「吉田方生涯学習センター」と名称を改め、新たな第一歩を踏み出します。本年度も春の新鮮な空気と共に、年間を通してさまざまな講座を予定しております。新たな出会いや経験を通じて、素晴らしい1年になることを心より願っております。

募集中! 市民大学トラム参加者募集! 募集中!

楽しい太極拳入門!

～太極拳への第一歩<基礎編>～

YouTube再生回数1万回突破!

講師 みなみりんか先生

激しい運動が苦手な人でも平気!  
太極拳の基礎を楽しく学んで  
健康を維持しましょう!!



〈日 時〉5月12日、19日、26日、6月2日の日曜日 全4回  
各回14時00分～15時00分

〈場 所〉吉田方生涯学習センター (旧吉田方地区市民館)  
豊橋市高洲町字高洲122-7 2階 大集会室 + 集会室

〈定 員〉30名 (申し込み多数の場合は抽選になります)

〈講 師〉みなみりんか (太極拳インストラクター)

〈受講料〉1,500円 (全4回通しての金額です)

〈申 込〉4月30日 (火) までに受講を希望される方の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を吉田方生涯学習センターまで、窓口、電話でお知らせください。

☎ 32-3978

今年度の講座について

市民大学トラム <5月、6月>

昨年度大好評であった「太極拳講座」を全4回で開催予定

高齢者セミナー <6月、7月、11月>

健康、防犯、くらしをテーマに全6回で開催予定

地域力向上 <11月>

能登半島地震を教訓に地震防災に焦点を当て、地域住民の防災意識を高める講座を開催予定

知ったク!  
豊橋ゼミナール <12月>

地元酒屋店主を講師に招き、会社見学をはじめお酒にまつわる話など、12月の初旬から中旬にかけて全3回で開催予定

子育てお悩み解決塾 <1月>

成長期の子どもたちに必要な栄養バランスのとれた食事のレシピ等を学ぶ講座を1月下旬に開催予定

※詳細はその都度、館のHP、市民館だより、広報とよはし等でご案内します。



消 防 訓 練 実 施!



去る3月12日(火)に、本年度2回目となる消防訓練を実施しました。料理実習室からの出火を想定し、119番通報や火災警報の鳴動、館内放送の実施まで、実際の状況を想定したさまざまな演習が行われました。訓練終了後には、館内で活動中のグループをはじめ、館利用者の方々に水消火器を利用した消火訓練も実施しました。今回の訓練を通じて、災害時の備えを一層強化できました。今後も皆様の安全を第一に考え、安心して利用していただけるように努めてまいります。



# 4月の行事予定表

※この予定は通常開館を前提にして受け付けたものを掲載しています。

令和6年3月17日現在

日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)	夜間(17:00~21:00)
1	月	休 館 日		
2	火	アダチ会 e~ヨガ 3B体操 エール		FREES DAISY
3	水	結月流 舞踊	ヨガ クラブ	空手 クラブ ILL'S DANCE CLUB
4	木	老人クラブ 健康体操	ハーフワ カマレニ	ハーフワ 金田 サークル 
5	金	Go-fit F・W	フラアロハ キング 3B体操 さわやか	ハーフワ カレニ ILL'S DANCE CLUB 
6	土	空手 クラブ 太極拳 なかよし 佐野 塗工店	チーム結 バランスボール 練習会	
7	日	わくわく 太極拳 吉田方 パラソポ-ル	高洲町 自治会総会 豊橋フィリピン コミュニティ	高洲町 自治会総会 アーバンヒル馬見塚 管理組合
8	月	休 館 日		
9	火	アダチ会 e~ヨガ	かなと実用 書道(昼)	カラオケ FREES DAISY
10	水	結月流 舞踊 水彩画	ヨガ クラブ 	空手 クラブ ILL'S DANCE CLUB 女性会
11	木	大正琴	ハーフワ カマレニ	ハーフワ カマレニ
12	金	Go-fit F・W	アダチ会 吉田方 コスモス	かなと実用 書道(夜) ILL'S DANCE CLUB
13	土	空手 クラブ 太極拳 なかよし 子ども 食堂	子ども 食堂 チーム結 バランスボール 練習会	豊橋フィリピン コミュニティ
14	日	わくわく 太極拳		
15	月	休 館 日		
16	火	3B体操 エール e~ヨガ		FREES
17	水	ZUMCO ちゃん 	ヨガ クラブ	空手 クラブ ILL'S DANCE CLUB
18	木	老人クラブ 健康体操	ハーフワ カマレニ	ハーフワ 金田 サークル
19	金	Go-fit F・W	フラアロハ キング 3B体操 さわやか	かなと実用 書道(夜) ハーフワ カレニ ILL'S DANCE CLUB
20	土	空手 クラブ 太極拳 なかよし	チーム結	
21	日	わくわく 太極拳 吉田方 パラソポ-ル 天麻那舞	天麻那舞 豊橋フィリピン コミュニティ	
22	月	休 館 日		
23	火	アダチ会 e~ヨガ	かなと実用 書道(昼)	カラオケ FREES
24	水	結月流 舞踊 水彩画	ヨガ クラブ	空手 クラブ ILL'S DANCE CLUB
25	木	大正琴	ハーフワ カマレニ 市政 報告会	ハーフワ カマレニ 市政 座談会
26	金	Go-fit F・W	3B体操 さわやか	かなと実用 書道(夜) ハーフワ カレニ ILL'S DANCE CLUB
27	土	空手 クラブ 		豊橋フィリピン コミュニティ
28	日			
29	月	休 館 日		
30	火	3B体操 ハッピー エール ターン		カラオケ FREES

